R3．5月献立アレルギー対応表　　吉岡町学校給食センター（☎0279(54)3225）

＊注意事項＊

配　号　の　見　方　【 ●･･･使用しています。　△･･･混入の恐れ（コンタミネーション）があります。 】

1、●△の表示は、各メーカーの「商品規格書（成分表）」に明記されているもののみ記載しています。

2、揚げ物類は、アレルギー物質を揚げた後の油を使用することがあります。コンタミネーションについては表の記載と備考欄をご確認ください。
（揚げ油については、毎回使用後に濾過しています。）

3、野菜は、食物アレルギー個別取組プランで確認がとれている原因食物（「トマト」「きゅうり」「セロリ」）を記載しています。

4、「山芋」欄は「いちょういも」「長いも」「やまといも」「じねんじょ」を含みます。

5、パン類は、工場の製造ラインで「卵」「乳」「小麦」「落花生」「えび」「アーモンド」「いか」「カシューナッツ」「牛肉」「くるみ」「ごま」「さけ」「大豆」「鶏肉」「豚肉」「果物(オレンジ、もも、りんご、パイン、ぶどう、バナナ、キウイフルーツ)」「ゼラチン」「さば」が混入する可能性があります。

6、米飯類は、工場の製造ラインで「卵」「乳」「小麦」「落花生」「えび」「いか」「カシューナッツ」「牛肉」「くるみ」「ごま」「さけ」「さば」「大豆」「鶏肉」「豚肉」「果物（りんご、オレンジ、もも、バナナ、キウイフルーツ）」「ゼラチン」「魚介エキス」「トマト」「アーモンド」が混入する可能性があります。

7、パン類の小麦粉量はおよそ小学校60g、中学校80ｇです。うどんの小麦粉量は、およそ小学校70g、中学校110gです。

8、食べられないメニューや量を減らす場合は、お子さんに確実に伝えてください。（心配な場合は、連絡帳等で担任にお知らせください。）

日	曜	料理名	食材	穀物・いも			卵・乳・魚・肉・大豆									ナッツ類						その他				
				小麦	そば	山芋	卵	乳	えび	かに	魚介類	魚卵	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	落花生	ごま	くるみ	カシューナッツ	アーモンド	左記以外のナッツ	野菜	果物	まつたけ	ゼラチン	備考
6	木	食パン	小麦粉、砂糖、マーガリン、脱脂粉乳他	●				●								●											
		チョコ大豆クリーム	チョコ大豆クリーム	△				●								●	△	△			△			△りんご			
		牛乳	牛乳					●																			
		ポテトカップのグラタン	ポテトカップグラタン	●				●							●	●											
		ツナスパソテー	おいしいツナフレーク(水煮)								●まぐろ																
			業務用スパゲッティ	●																							
			KKコンソメ(味の素)	●				●							●	●											
			しょうゆ4L(ヤマサ)	●												●											
		ミネストローネ	無塩漬ショルダーベーコン	△			△	●							●	●											
			セロリ																				●セロリ				
			ダイストマト(モンテ)																				●トマト				
			トマトケチャップ(カゴメ)																				●トマト				
			KKコンソメ(味の素)	●				●							●	●											
			素材力だし鶏だし												●												
7	金	麦ごはん	精米、押し麦	＊△																							＊●大麦△小麦
		牛乳	牛乳					●																			
		ポークカレー	豚肉												●												
			バーモントフレーク給食用	●				●							●	●							●トマト	●バナナ、りんご			
			スペシャルカレーフレーク(TO)	●											●	●							●トマト				
			ﾃﾞｨﾅｰカレーフレーク(SB)	●				●							●	●								●りんご、バナナ			
			ﾃﾞﾙﾓﾝﾃおろしりんご																					●りんご			
			トマトケチャップ(カゴメ)																				●トマト				
			しょうゆ4L(ヤマサ)	●												●											
			KKコンソメ(味の素)	●				●							●	●											
		海藻サラダ	海藻ミックス						△	△																	
			きゅうり																				●きゅうり				
			野菜いっぱいドレッシング和風(リ)	●＊							●かつお、魚醤				●	●								●りんご、プルーン、うめ			＊小麦、大麦
		くだもの	甘夏																					●甘夏			
10	月	牛乳	牛乳					●																			
		肉団子	たれ入り肉団子	●											●	●		●					●トマト	●りんご			
		五目ビーフン	豚肉													●											
			半月スライスなると(ス)	△			△				●すけそうたら、いとよりだい					△											
			しょうゆ4L(ヤマサ)	●												●											
			中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ(三求)	＊							●かつお				●	●								●オリーブ			＊大麦
			JFDA純正ごま油															●									
		中華風たまごスープ	カットわかめ						△	△																	
			凍結全卵(QP)				●																					
			国産鉄カルシウム食物繊維強化とうふ(マ)								●魚骨					●											
			中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ(三求)	＊							●かつお				●	●								●オリーブ			＊大麦
			しょうゆ4L(ヤマサ)	●												●											
			素材力だし鶏だし												●												
			JFDA純正ごま油															●									

日	曜	料理名	食材	穀物・いも			卵・乳・魚・肉・大豆										ナッツ類						その他				
				小麦	そば	山芋	卵	乳	えび	かに	魚介類	魚卵	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	落花生	ごま	くるみ	カシューナッツ	アーモンド	左記以外のナッツ	野菜	果物	まったけ	ゼラチン	備考
11	火	ゆで麺(うどん) 高山	麺用小麦粉、食塩、水	●																							
		山菜うどん汁	豚肉												●												
			冷凍油揚げカット(全農)													●											
			NP和風だし(三栄)								●かつお、いわし、むろあじ、くろだい、まぐろ、さわら													●オリーブ				
			素材力だしかつおだし								●かつお																	
			しょうゆ4L(ヤマサ)	●												●												
		牛乳	牛乳					●																			
		かき揚げ	いか短冊(井戸)								●いか																
			天ぷら粉(理研農産)	●			△	△								△											
		ごまあえ	こいくちしょうゆ1.8(J)	●												●											
			JFDAいりごま															●									
			JFDAすりごま															●									
12	水	牛乳	牛乳					●																			
		赤魚の白醤油漬け	赤魚の白醤油漬け	●			△	△	△		●あかうお△いか、さけ、さば					●		△					△りんご		△		
		青豆の磯煮	冷凍えだまめ													●											
			スライスさつま揚げ	△			△	△	△	△	●魚肉、魚介エキス					●											
			しょうゆ4L(ヤマサ)	●												●											
			NP和風だし(三栄)								●かつお、いわし、むろあじ、くろだい、まぐろ、さわら													●オリーブ				
		豚汁	豚肉												●												
			国産鉄カルシウム食物繊維強化とうふ(マ)								●魚骨					●											
			冷凍油揚げカット(全農)													●											
			赤みそ)信州食品赤10kg													●											
			料理店みそ赤1kg													●											
			NP和風だし(三栄)								●かつお、いわし、むろあじ、くろだい、まぐろ、さわら													●オリーブ				
			素材力だしかつおだし								●かつお																	
13	木	ココアパン	小麦粉、砂糖、マーガリン、脱脂粉乳、チョコ他	●				●								●											
		牛乳	牛乳					●																			
		オムレツのケチャップソース	オムレツ	△			●	△						△	△	●							△りんご				
			マリナラソース(カゴメ)								●あさり					●						●ﾄﾏﾄ、ｾﾛﾘ	●ぶどう				
			トマトケチャップ(カゴメ)																			●トマト					
			給食用中濃ソース(コ)																			●トマト					
		春キャベツのサラダ	きゅうり																			●きゅうり					
		グリーンポタージュ	ﾋﾞｰﾝｽﾞﾋﾟｭｰﾚｰ(白いんげん豆)													*											*白いんげん豆
			牛乳					●																			
			ﾍﾙｼｰﾌｧｰﾑｺｰﾝｸﾘｰﾑｽｰﾌﾟ(り)	●				●			●魚醤			●	●	●											
			ベシャメルソース(り)	●				●			●ほたて					●											
			KKコンソメ(味の素)	●				●						●		●											
			北海道フレッシュクリーム35(雪印)					●																			
14	金	牛乳	牛乳					●																			
		みそだれ焼き肉	豚肉												●												
			料理店みそ赤1kg													●											
			しょうゆ4L(ヤマサ)	●												●											
			JFDAいりごま															●									
			JFDAすりごま															●									
			JFDA純正ごま油															●									
		きゅりのピリ辛あえ	きゅうり																			●きゅうり					
			しょうゆ4L(ヤマサ)	●												●											
			JFDA純正ごま油															●									
			ラー油															●									
		ワンタンスープ	肉入りワンタン	●			●								●	●		●									
			半月スライスなると(ス)	△			△				●すけそうたら、いとよりだい					△											
			中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ(三栄)	*							●かつお			●		●								●オリーブ			＊大麦
			しょうゆ4L(ヤマサ)	●												●											
			素材力だし鶏だし											●													
			JFDA純正ごま油															●									
17	月	牛乳	牛乳					●																			
		さばのみそ煮	さばのみそ煮	●							●さば					●											
		上州きんぴら	スライスさつま揚げ	△			△	△	△	△	●魚肉、魚介エキス					●											
			JFDAいりごま															●									
			しょうゆ4L(ヤマサ)	●												●											
			NP和風だし(三栄)								●かつお、いわし、むろあじ、くろだい、まぐろ、さわら													●オリーブ				
			JFDA純正ごま油															●									
		若竹汁	国産鉄カルシウム食物繊維強化とうふ(マ)								●魚骨					●											
			カットわかめ						△	△																	
			白しょうゆ調味料(ﾋｶﾞｼﾏﾙ)	●												●											
			NP和風だし(三栄)								●かつお、いわし、むろあじ、くろだい、まぐろ、さわら													●オリーブ				
			素材力だしかつおだし								●かつお																	

日	曜	料理名	食材	穀物・いも			卵・乳・魚・肉・大豆										ナッツ類						その他				
				小麦	そば	山芋	卵	乳	えび	かに	魚介類	魚卵	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	落花生	ごま	くるみ	カシューナッツ	アーモンド	左記以外のナッツ	野菜	果物	まったけ	ゼラチン	備考
18	火	バターロール	小麦粉、砂糖、マーガリン、脱脂粉乳、卵他	●			●	●								●											
		牛乳	牛乳					●																			
		スパゲティナポリタン	業務用スパゲッティ(は)	●																							
			無塩漬ショルダーベーコン	△			△	●							●	●											
			無塩漬カットウインナー	△			△	△							●	●											
			トマトケチャップ(カゴメ)																			●トマト					
			トマトピューレー(ナガノ)																			●トマト					
			給食用ウスターソース(コ)																			●トマト					
			KKコンソメ(味の素)	●				●						●		●											
		アスパラサラダ	きゅうり																			●きゅうり					
			野菜いっぱいドレッシング イタリアン(リ)	●			●	●			●かつお、魚醤			●	●	●						●ココナッツ		●りんご、オリーブ、ぶどう				
		シークワサーゼリ	シークワサーゼリー	△			△	△						△	△	△		△	△		△			●シークワサー△オレンジ キウイ、もも、りんご、バナナ		△	
19	水	牛乳	牛乳					●																			
		ハンバーグバーベキューソース	鶏豚ハンバーグ										△	●	●	●		△						△りんご		△	
			ﾃﾞﾙﾓﾝﾃおろしりんご																					●りんご			
			しょうゆ4L(ヤマサ)	●												●											
			給食用ウスターソース(コ)																			●トマト					
		新じゃがいもの煮物	豚肉												●												
			冷凍カットいんげん													△											
			しょうゆ4L(ヤマサ)	●												●											
			NP和風だし(三栄)								●かつお、いわし、むろあじ、くろだい、まぐろ、さわら													●オリーブ			
		豆乳みそ汁	冷凍絹厚揚げ10(ソイフ)													●											
			調整豆乳													●											
			白みそ)信州食品白10kg													●											
			料理店みそ白1kg													●											
			NP和風だし(三栄)								●かつお、いわし、むろあじ、くろだい、まぐろ、さわら													●オリーブ			
			素材力だしかつおだし								●かつお																
20	木	パーカーハウス	小麦粉、砂糖、マーガリン、脱脂粉乳他	●				●								●											
		牛乳	牛乳					●																			
		上州麦豚コロッケ	上州麦豚コロッケ	●			△	●		△					●	●											
			揚げ油	△			△	△			△いか					△											「かきあげ」で使用
		パックソース	中濃ソース透明小袋(B)													●						●トマト	●りんご、プルーン、レモン			
		ごぼうサラダ	ごぼうサラダ	●			●				●かつお					●		●									
			きゅうり																			●きゅうり					
		ABCスープ	無塩漬ショルダーベーコン	△			△	●							●	●											
			アルファベットマカロニ(真本)	●																							
			KKコンソメ(味の素)	●				●						●		●											
			素材力だし鶏だし											●													
21	金	牛乳	牛乳					●																			
		海鮮しゅうまい	海鮮しゅうまい	●			△	△	△	△	●たら、いか					●											
		パンパンジー	鶏フレーク水煮	△			△	△	△	△	△さけ、さば、あわび	△	△	●	△	△		△	△				△オレンジ、もも、りんご		△	
			きゅうり																			●きゅうり					
			パンパンジードレッシング	●												●		●									
		麻婆豆腐	国産鉄カルシウム食物繊維強化とうふ(マ)								●魚骨					●											
			豚ひき肉												●												
			JFDA純正ごま油															●									
			牡蠣味オイスターソース(コ)	●							●かき					●											
			コチジャン(ユウキ)	*												●											*大麦
			甜麺醤(ユウキ)	●												●		●									
			湯菜館F(富士)	●										●	●	●											
			料理店みそ赤1kg													●											
			しょうゆ4L(ヤマサ)	●												●											
			中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ(三栄)	*							●かつお			●		●								●オリーブ			*大麦
24	月	牛乳	牛乳					●																			
		二色そぼろ	鶏肉											●													
			しょうゆ4L(ヤマサ)	●												●											
			炒り玉子	●			●	△		△	△さば			△	△	●		△						△りんご			
		ごま昆布あえ	塩ふき昆布(ﾋﾛｺﾝ)	●												●											
			JFDAすりごま															●									
			JFDA純正ごま油															●									
		田舎汁	冷凍絹厚揚げ10(ソイフ)													●											
			赤みそ)信州食品赤10kg													●											
			料理店みそ赤1kg													●											
			NP和風だし(三栄)								●かつお、いわし、むろあじ、くろだい、まぐろ、さわら													●オリーブ			
			素材力だしかつおだし								●かつお																

日	曜	料理名	食材	穀物・いも			卵・乳・魚・肉・大豆										ナッツ類						その他				
				小麦	そば	山芋	卵	乳	えび	かに	魚介類	魚卵	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	落花生	ごま	くるみ	カシューナッツ	アーモンド	左記以外のナッツ	野菜	果物	まったけ	ゼラチン	備考
25	火	こめっこぱん(コッペ型青削り)	米粉小麦、マーガリン、脱脂粉乳他	●				●								●											
		ジョア	ジョアプレーン					●																			
		フランクフルトチリソース	ポークソーセージ	△			△	△							●	●											
			豚ひき肉												●												
			マリナラソース(カゴメ)								●あさり					●							●ﾄﾏﾄ、ｾﾛﾘ	●ぶどう			
			トマトケチャップ(カゴメ)																				●トマト				
			給食用中濃ソース(コ)																				●トマト				
		パプリカのマリネ	きゅうり																				●きゅうり				
			マリネドレッシング													●								●りんご、だいだい、レモン				
		コーンスープ	牛乳					●																			
			ﾍﾙｼｰﾌｧｰﾑｺｰﾝｸﾘｰﾑｽｰﾌﾟ(ﾘ)	●				●			●魚醤			●	●	●											
			ﾍﾟｼｬﾒﾙｿｰｽ(ﾘ)	●				●			●ほたて					●											
			KKコンソメ(味の素)	●				●						●		●											
26	水	牛乳	牛乳					●																			
		モウカフライ	モウカサメフライ	●							●モウカサメ					●											
			揚げ油	△			△	△		△	△いか				△	△											「かきあげ」「上州麦豚コロッケ」で使用
		パックソース	中濃ソース透明小袋(B)													●							●トマト	●りんご、プルーン、レモン			
		千草あえ	こいくちしょうゆ1.8(J)	●												●											
			JFDAいりごま															●									
			JFDAすりごま															●									
		かきたま汁	国産鉄カルシウム食物繊維強化とうふ(マ)								●魚骨					●											
			凍結全卵(QP)				●																				
			白しょうゆ調味料(ﾋｶﾞｼﾏﾙ)	●												●											
			NP和風だし(三栄)								●かつお、いわし、むろあじ、くろだい、まぐろ、さわら													●オリーブ				
			素材力だしかつおだし								●かつお																
27	木	とんこつラーメン(中華麺)	中華麺用小麦、食塩、かんすい、色粉、水	●																							
		ラーメンスープ	半月スライスなると(ス)	△			△				●すけそうたら、いとよりだい					△											
			豚骨ラーメンスープ(エ)	●											●	●											
			白みそ)信州食品白10kg													●											
			白みそ)料理店白1kg													●											
			湯菜膳F(富士)	●											●	●											
			素材力だし鶏だし												●												
			JFDA純正ごま油															●									
		牛乳	牛乳					●																			
		ぎょうざ	ぎょうざ	●			△	△	△				△	△	●	●		●						△りんご		△	
		豚肉と野菜のオイスター炒め	豚肉												●												
			冷凍カットいんげん													△											
			中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ(三栄)	*							●かつお				●	●								●オリーブ			＊大麦
			しょうゆ4L(ヤマサ)	●												●											
			牡蠣味オイスターソース(コ)	●							●かき					●											
			JFDA純正ごま油															●									
28	金	牛乳	牛乳					●																			
		チキンエッグカレー	鶏肉												●												
			うずら卵水煮レトルト(カネセイ)				●																				
			バーモントフレーク給食用	●				●								●	●							●トマト	●バナナ、りんご			
			スペシャルカレーフレーク(TO)	●											●	●	●							●トマト				
			ﾃﾞｨﾅｰカレーフレーク(SB)	●				●							●		●								●りんご、バナナ			
			ﾃﾞﾙﾓﾝﾃおろしりんご																						●りんご			
			トマトケチャップ(カゴメ)																				●トマト				
			しょうゆ4L(ヤマサ)	●												●											
			KKコンソメ(味の素)	●				●							●		●											
		こんにゃくサラダ	きゅうり																				●きゅうり				
			野菜いっぱいドレッシング和風(ﾘ)	●*							●かつお、魚醤				●	●	●							●りんご、プルーン、うめ			＊小麦、大麦
		ヨーグルト	ソフール元気ヨーグルト					●																		●	
31	月	牛乳	牛乳					●																			
		ソースメンチ	メンチカツ	●			●	●	△	△					●	●	●										
			揚げ油	△			△	△		△	△いか、モウカサメ					△	△											「かきあげ」「上州麦豚コロッケ」「モウカフライ」で使用
			給食用中濃ソース(コーミ)																				●トマト				
			トマトケチャップ(カゴメ)																				●トマト				
		浅漬け	きゅうり																				●きゅうり				
			JFDAいりごま															●									
			浅漬けの素(エ)	●												●											
		新たまねぎのみそ汁	カットわかめ						△	△																	
			冷凍油揚げカット(全農)													●											
			白みそ)信州食品白10kg													●											
			料理店みそ白1kg													●											
			NP和風だし(三栄)								●かつお、いわし、むろあじ、くろだい、まぐろ、さわら													●オリーブ				
			素材力だしかつおだし								●かつお																