R3．6 月献立アレルギー対応表　　吉岡町学校給食センター（☎0279(54)3225）

＊注意事項＊

記　号　の　見　方　【 ●…使用しています。　△…混入の恐れ（コンタミネーション）があります。 】

1、●△の表示は、各メーカーの「商品規格書（成分表）」に明記されているもののみ記載しています。

2、揚げ物類は、アレルギー物質を揚げた後の油を使用することがあります。コンタミネーションについては表の記載と備考欄をご確認ください。
（揚げ油については、毎回使用後に濾過しています。）

3、野菜は、食物アレルギー個別取組プランで確認がとれている原因食物（「トマト」「きゅうり」「セロリ」）を記載しています。

4、「山芋」欄は「いちょういも」「長いも」「やまといも」「じねんじょ」を含みます。

5、パン類は、工場の製造ラインで「卵」「乳」「小麦」「落花生」「えび」「アーモンド」「いか」「カシューナッツ」「牛肉」「くるみ」「ごま」「さけ」「大豆」「鶏肉」「豚肉」「果物(オレンジ、もも、りんご、パイン、ぶどう、バナナ、キウイフルーツ)」「ゼラチン」「さば」が混入する可能性があります。

6、米飯類は、工場の製造ラインで「卵」「乳」「小麦」「落花生」「えび」「いか」「カシューナッツ」「牛肉」「くるみ」「ごま」「さけ」「さば」「大豆」「鶏肉」「豚肉」「果物(りんご、オレンジ、もも、バナナ、キウイフルーツ)」「ゼラチン」「魚介エキス」「トマト」「アーモンド」が混入する可能性があります。

7、パン類の小麦粉量はおよそ小学校60g、中学校80ｇです。うどんの小麦粉量は、およそ小学校70g、中学校110gです。

8、食べられないメニューや量を減らす場合は、お子さんに確実に伝えてください。（心配な場合は、連絡帳等で担任にお知らせください。）

日	曜	料理名	食材	穀物・いも			卵・乳・魚・肉・大豆										ナッツ類							その他				
				小麦	そば	山芋	卵	乳	えび	かに	魚介類	魚卵	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	落花生	ごま	くるみ	カシューナッツ	アーモンド	左記以外のナッツ	野菜	果物	まつたけ	ゼラチン	備考
1	火	こめっこぱん	米粉小麦、マーガリン、脱脂粉乳他	●				●								●											
		牛乳	牛乳					●																			
		チーズオムレツ	チーズオムレツ	△			●	●						△	△	●							△りんご				
		こんにゃくサラダ	きゅうり																				●きゅうり				
			カットわかめ						△	△																	
			野菜いっぱいドレッシング和風(リ)	●•							●かつお、魚醤			●	●	●								●りんご、プルーン、うめ				＊小麦、大麦
		ビーンズシチュー	豚肉												●												
			フローズンビーンズ（QP）													●•												＊黄大豆、青大豆、手亡、金時豆
			ダイストマト(モンテ)																				●トマト				
			デミグラスソースGL-C	●										●	●	●							●トマト	●ぶどう				
			チリソース	●										●		●							●トマト	●りんご				
			ハヤシフレーク(ハウス)	●											●	●							●トマト					
			クッキングワイン(赤)																					●ぶどう、エルダーベリー				
			北海道フレッシュクリーム35（雪印）					●																				
2	水	牛乳	牛乳					●																				
		春巻き	春巻き	●			△	△	△	△	●かき			●	●	●		●									●	
		ホイコーロー	豚肉												●												
			中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ(三求)	＊							●かつお			●		●								●オリーブ				＊大麦
			しょうゆ4L（ヤマサ）	●												●												
			赤みそ）信州食品赤10kg													●												
			ホイコーローのたれ	●												●								●りんご				
		中華コーンスープ	国産鉄カルシウム食物繊維強化とうふ(マ)								●魚骨					●												
			凍結全卵（QP）				●																					
			中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ(三求)	＊							●かつお			●		●								●オリーブ				＊大麦
			素材力だし鶏だし											●														
			JFDA純正ごま油															●										
3	木	ナン	ナン	●			△	△								●												
		牛乳	牛乳					●																				
		キーマカレー	豚挽肉												●												
			蒸し挽き割り大豆（日レ）													●												
			バーモントフレーク給食用	●				●							●	●							●トマト	●バナナ、りんご				
			スペシャルカレーフレーク(TO)	●										●	●	●							●トマト					
			ﾃﾞｨﾅｰカレーフレーク（SB）	●				●						●		●								●りんご、バナナ				
			ﾃﾞﾙﾓﾝﾃおろしりんご																					●りんご				
			トマトケチャップ(カゴメ)																				●トマト					
			給食用ウスターソース（コ）																				●トマト					
		カラフルサラダ	きゅうり																				●きゅうり				
			野菜いっぱいドレッシング香味たまねぎ(リ)	●							●ほたて、いわし、かつお			●		●							●セロリ	●りんご、ゆず、みかん				
		くだもの	みしょうかん																					●みしょうかん				

日	曜	料理名	食材	穀物・いも			卵・乳・魚・肉・大豆										ナッツ類						その他				
				小麦	そば	山芋	卵	乳	えび	かに	魚介類	魚卵	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	落花生	ごま	くるみ	カシューナッツ	アーモンド	左記以外のナッツ	野菜	果物	まったけ	ゼラチン	備考
4	金	牛乳	牛乳					●																			
		きびなごカリカリフライ	きびなごフライ								●きびなご	●															
			揚げ油	△			△	△	△	△	△かき			△	△	△		△								△	「春巻き」で使用
		きんぴら	豚肉												●												
			しょうゆ4L(ヤマサ)	●												●											
			JFDAいりごま															●									
			NP和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、くろだい、まぐろ、さわら												●オリーブ				
			JFDA純正ごま油															●									
		豆腐のすまし汁	国産鉄カルシウム食物繊維強化とうふ(マ)								●魚骨					●											
			白しょうゆ調味料(ヒガシマル)	●												●											
			NP和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、くろだい、まぐろ、さわら												●オリーブ				
			素材力だしかつおだし								●かつお																
		するめ	するめ	△			△	△	△		●いか					△	△	△	△	△	△	△	△キウイ、バナナ				
7	月	牛乳	牛乳					●																			
		かにたまあんかけ	かに玉				●			●						●											
			冷凍グリーンピース													*											＊えんどう豆
			しょうゆ4L(ヤマサ)	●												●											
			中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ(三求)	*							●かつお			●		●							●オリーブ				＊大麦
		野菜いため	豚肉												●												
			丸鶏がらスープ											●													
			しょうゆ4L(ヤマサ)	●												●											
			牡蠣味オイスターソース(コ)	●							●かき					●											
		ワンタンスープ	肉入りワンタン	●			●								●	●		●									
			半月スライスなると(ス)	△			△				●すけそうたら、いとよりだい					△											
			丸鶏がらスープ											●													
			中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ(三求)	*							●かつお			●		●							●オリーブ				＊大麦
			しょうゆ4L(ヤマサ)	●												●											
			JFDA純正ごま油															●									
8	火	ゆで麺(うどん)　高山	麺用小麦粉、食塩、水	●																							
		肉うどん汁	豚肉												●												
			半月スライスなると(ス)	△			△				●すけそうたら、いとよりだい					△											
			NP和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、くろだい、まぐろ、さわら												●オリーブ				
			素材力だしかつおだし								●かつお																
			しょうゆ4L(ヤマサ)	●												●											
		牛乳	牛乳					●																			
		いかの天ぷら	いかの天ぷら	●			△		△		●いか△さば					△		△									
			揚げ油	△			△	△	△	△	△かき、きびなご	△		△	△	△		△								△	「春巻き」「きびなごカリカリフライ」で使用
		野菜のじゃこあえ	ちりめん						△	△	●かたくちいわし△いか	●						△									
			こいくちしょうゆ1.8(J)	●												●											
			JFDA純正ごま油															●									
			JFDAいりごま															●									
9	水	牛乳	牛乳					●																			
		さばの照り煮	さばの照り煮	●							●さば					●											
		ひじきの煮物	業務用国産水煮大豆(マ)													●											
			冷凍油揚げカット(全農)													●											
			しょうゆ4L(ヤマサ)	●												●											
			NP和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、くろだい、まぐろ、さわら												●オリーブ				
		豆乳みそ汁	豚肉												●												
			調整豆乳													●											
			赤みそ)信州食品赤10kg													●											
			素材力だしかつおだし(り)								●かつお																
			NP和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、くろだい、まぐろ、さわら												●オリーブ				
10	木	ロールパン	小麦粉、砂糖、マーガリン、脱脂粉乳他	●				●								●											
		ジョア	ジョアストロベリー					●															●いちご				
		カレーコロッケ	カレーコロッケ	●					△	△				△	●	●		△					●ぶどう				
			揚げ油	△			△	△	△	△	△かき、きびなご、いか、さば	△		△	△	△		△								△	「春巻き」「きびなごカリカリフライ」「いかの天ぷら」で使用
		コールスローサラダ	コールスロードレッシング				●									●							●レモン				
		クリームチャウダー	鶏肉											●													
			牛乳					●																			
			ベシャメルソース(り)	●				●			●ほたて					●											
			シチューミクス(ハウス)	●				●						●	●	●							●トマト、セロリ				
			KKコンソメ(味の素)	●				●						●		●											
			北海道フレッシュクリーム35(雪印)					●																			

日	曜	料理名	食材	穀物・いも			卵・乳・魚・肉・大豆										ナッツ類						その他				
				小麦	そば	山芋	卵	乳	えび	かに	魚介類	魚卵	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	落花生	ごま	くるみ	カシューナッツ	アーモンド	左記以外のナッツ	野菜	果物	まったけ	ゼラチン	備考
11	金	牛乳	牛乳					●																			
		ごまだれ焼き肉	豚肉												●												
			JFDAすりごま															●									
			料理店みそ赤1kg													●											
			しょうゆ4L（ヤマサ）	●												●											
			JFDA純正ごま油															●									
		うめの香りあえ	うめチップ															●					●うめ				
			きゅうり																			●きゅうり					
			浅漬けの素ﾚｷﾞｭﾗｰ(ｴ)	●												●											
		田舎汁	冷凍絹厚揚げ10（ソイフ）													●											
			赤みそ）信州食品赤10kg													●											
			NP和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、くろだい、まぐろ、さわら													●オリーブ				
			素材力だしかつおだし								●かつお																	
14	月	牛乳	牛乳					●																			
		のりの佃煮	のりの佃煮	●				△	△	△	△さけ				△	●		△							△	△	
		厚焼き玉子	厚焼き玉子	●			●	△			●かつお			△		●											
		ツナじゃが	おいしいツナフレーク(水煮)								●まぐろ																
			しょうゆ4L（ヤマサ）	●												●											
			NP和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、くろだい、まぐろ、さわら													●オリーブ				
		なめこのみそ汁	国産鉄カルシウム食物繊維強化とうふ(マ)								●魚骨					●											
			赤みそ）信州食品赤10kg													●											
			NP和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、くろだい、まぐろ、さわら													●オリーブ				
			素材力だしかつおだし								●かつお																	
15	火	パーカーハウス	小麦粉、砂糖、マーガリン、脱脂粉乳他	●				●								●											
		牛乳	牛乳					●																			
		ハンバーグデミグラスソース	鶏豚ハンバーグ										△	●	●	●		△					△りんご			△	
			トマトケチャップ(カゴメ)																				●トマト				
			デミグラスソースGL-C	●										●	●	●							●トマト	●ぶどう			
			無塩バター					●																			
		ごぼうサラダ	ごぼうサラダ	●			●				●かつお					●		●									
			きゅうり																				●きゅうり				
		ABCスープ	無塩漬ｼｮﾙﾀﾞｰﾍﾞｰｺﾝ	△			△	●							●	●											
			うずら卵水煮レトルト（カネセイ）				●																				
			アルファベットマカロニ（奥本）	●																							
			KKコンソメ(味の素)	●				●						●		●											
			素材力だし鶏だし											●													
16	水	牛乳	牛乳					●																			
		鮭の黄金焼き	鮭切り身	△				△			●さけ△さば、いか							△									
			たまごを使っていないﾏﾖﾈｰｽﾞﾀｲﾌﾟ(SSK)													●											
		切り干し大根の炒め煮	冷凍油揚げカット（全農）													●											
			しょうゆ4L（ヤマサ）	●												●											
			NP和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、くろだい、まぐろ、さわら													●オリーブ				
		じゃがいも団子のすまし汁	白しょうゆ調味料（ﾋｶﾞｼﾏﾙ）	●												●											
			NP和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、くろだい、まぐろ、さわら													●オリーブ				
			素材力だしかつおだし								●かつお																	
17	木	小ココアパン	小麦粉、砂糖、マーガリン、脱脂粉乳、チョコ他	●				●								●											
		牛乳	牛乳					●																			
		トマトクリームスパゲティ	業務用スパｹﾞｯﾃｨ（は）	●																							
			無塩漬ｼｮﾙﾀﾞｰﾍﾞｰｺﾝ	△			△	●							●	●											
			冷凍むきえび						●																		
			いか短冊(井戸)								●いか																
			トマトケチャップ(カゴメ)																				●トマト				
			マリナラソース（カゴメ）								●あさり					●							●ﾄﾏﾄ、ｾﾛﾘ	●ぶどう			
			ダイストマト(モンテ)																				●トマト				
			KKコンソメ(味の素)	●				●						●		●											
			給食用ウスターソース（コ）																				●トマト				
			北海道フレッシュクリーム35（雪印）					●																			
			クッキングワインタイプ(ミ)																					●ぶどう			
		アスパラサラダ	きゅうり																				●きゅうり				
			野菜いっぱいドレッシングイタリアン(リ)	●			●	●			●かつお、魚醤			●	●	●						●ココナッツ		●りんご、オリーブ、ぶどう			
		うめゼリー	うめゼリー																					●うめ			

日	曜	料理名	食材	穀物・いも			卵・乳・魚・肉・大豆										ナッツ類						その他				
				小麦	そば	山芋	卵	乳	えび	かに	魚介類	魚卵	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	落花生	ごま	くるみ	カシューナッツ	アーモンド	左記以外のナッツ	野菜	果物	まったけ	ゼラチン	備考
18	金	牛乳	牛乳					●																			
		豚肉のキムチ炒め	豚肉												●												
			白菜キムチ	●		△				△	●沖あみ、魚醤△いか					●							●りんご				
			しょうゆ4L(ヤマサ)	●												●											
			牡蠣味オイスターソース(コ)	●							●かき					●											
			JFDA純正ごま油															●									
		ころころきゅうり	きゅうり																			●きゅうり					
			JFDAいりごま															●									
			浅漬けの素(エ)	●												●											
		春雨スープ	緑豆春雨													*											* 緑豆
			冷凍むきえび						●																		
			炒り玉子	●			●	△		△	△さば			△	△	●		△						△りんご			
			中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ(三求)	*							●かつお			●		●								●オリーブ			* 大麦
			丸鶏がらｽｰﾌﾟ(A)											●													
			しょうゆ4L(ヤマサ)	●												●											
21	月	牛乳	牛乳					●																			
		いわしのかば焼き	いわし澱粉付き	△							●いわし△いか、さけ、さば					△		△									
			JFDAいりごま(白)															●									
			しょうゆ4L(ヤマサ)	●												●											
		おかかあえ	味付けおかか	●			△	△		△	●かつお、あじ、にぼし△いか、さば		△	△	△	●		△						△りんご	△	△	
			こいくちしょうゆ1.8(J)	●												●											
		かみなり汁	国産鉄カルシウム食物繊維強化とうふ(マ)								●魚骨					●											
			赤みそ)信州食品赤10kg													●											
			白みそ)信州食品白10kg													●											
			NP和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、くろだい、まぐろ、さわら													●オリーブ				
			素材力だしかつおだし								●かつお																
22	火	食パン	小麦粉、砂糖、マーガリン、脱脂粉乳他	●				●								●											
		いちごジャム	フレッシュ50いちごジャム																					●いちご			
		牛乳	牛乳					●																			
		クリスピーチキン	クリスピーチキン	●										●		●											
		じゃがいものバター煮	無塩漬カットウインナー	△			△	△							●	●											
			無塩バター					●																			
			KKコンソメ(味の素)	●				●						●		●											
		レタスと玉子のスープ	無塩漬ｼｮﾙﾀﾞｰﾍﾞｰｺﾝ	△			△	●							●	●											
			凍結全卵(QP)				●																				
			粉チーズ)ニューチャウダー(QBB)					●								●											
			KKコンソメ(味の素)	●				●						●		●											
			素材力だし鶏だし											●													
23	水	牛乳	牛乳					●																			
		さわらの薬味ソース	さわら澱粉付き	△			△	△	△		●さわら△さけ、いか、さば					△		△									
			しょうゆ4L(ヤマサ)	●												●											
			JFDA純正ごま油															●									
			揚げ油	△							△いわし、いか、さけ、さば					△		△									「いわしのかば焼き」で使用
		ごま昆布あえ	きゅうり																			●きゅうり					
			塩ふき昆布(ヒロコン)	●												●											
			JFDAすりごま															●									
			JFDA純正ごま油															●									
		厚揚げのみそ汁	冷凍絹厚揚げ10(ソイフ)													●											
			赤みそ)信州食品赤10kg													●											
			白みそ)信州食品白10kg													●											
			NP和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、くろだい、まぐろ、さわら													●オリーブ				
			素材力だしかつおだし								●かつお																
24	木	しょうゆラーメン(中華麺)	中華麺用小麦、食塩、かんすい、色粉、水	●																							
		ラーメンスープ	半月スライスなると(ス)	△			△				●すけそうたら、いとよりだい					△											
			カットわかめ						△	△																	
			豚肉												●												
			醤油ラーメンスープ	●							●かつお			●	●	●												
			湯菜膳F(富士)	●										●	●	●												
		牛乳	牛乳					●																			
		煮玉子	ゆで玉子	△			●	△	△	△				△	△	△		△									
			しょうゆ4L(ヤマサ)	●												●											
			NP和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、くろだい、まぐろ、さわら													●オリーブ				
		チョレギサラダ	きゅうり																			●きゅうり					
			チョレギサラダドレッシング	●												●		●									

日	曜	料理名	食材	穀物・いも			卵・乳・魚・肉・大豆										ナッツ類						その他				
				小麦	そば	山芋	卵	乳	えび	かに	魚介類	魚卵	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	落花生	ごま	くるみ	カシューナッツ	アーモンド	左記以外のナッツ	野菜	果物	まったけ	ゼラチン	備考
25	金	麦ごはん	精米、押し麦	*△																							＊●大麦△小麦
		牛乳	牛乳					●																			
		ハヤシライス	豚肉												●												
			デミグラスソースGL-C	●										●	●	●							●トマト	●ぶどう			
			ダイストマト(モンテ)																				●トマト				
			ハヤシフレーク(ハウス)	●											●	●							●トマト				
			KKコンソメ(味の素)	●				●						●		●											
			クッキング赤ワインタイプ																					●ぶどう、エルダーベリー			
			北海道フレッシュクリーム35(雪印)					●																			
		フレンチサラダ	きゅうり																				●きゅうり				
			ダイスチーズ					●																			
			フレンチドレッシング白				●									●											
		ヨーグルト	ソフール元気ヨーグルト					●																		●	
28	月	牛乳	牛乳					●																			
		あじの一夜干し	あじ一夜干し								●あじ																
		キャベツの浅漬け	きゅうり																				●きゅうり				
			浅漬けの素(エ)	●												●											
		豚汁	豚肉												●												
			国産鉄カルシウム食物繊維強化とうふ(マ)								●魚骨					●											
			赤みそ)信州食品赤10kg													●											
			NP和風だし(三栄)								●かつお、いわし、むろあじ、くろだい、まぐろ、さわら													●オリーブ			
			素材力だしかつおだし								●かつお																
29	火	はちみつパン	小麦粉、砂糖、マーガリン、脱脂粉乳、はちみつ	●				●								●											
		牛乳	牛乳					●																			
		白身魚フライ	白身魚フライ	●			△	△		△	●ホキ					●											
			揚げ油	△			△	△	△		△いわし、いか、さけ、さば、さわら					△		△									「いわしのかば焼き」「さわらの薬味ソース」で使用
		タルタルソース	タルタルソース	●			△	△	△	△	△魚介類、さば				△	●		△					●きゅうり	●りんご、レモン△オレンジ		△	
		カレードレッシングサラダ	きゅうり																				●きゅうり				
			カレー粉(S&B)																					●ちんぴ(みかん)			
		ミネストローネ	無塩漬ショルダーベーコン	△			△	●							●	●											
			シェルマカロニ(コ)	●																							
			セロリ																				●セロリ				
			ダイストマト(モンテ)																				●トマト				
			トマトケチャップ(カゴメ)																				●トマト				
			KKコンソメ(味の素)	●				●						●		●											
			素材力だし鶏だし											●													
30	水	牛乳	牛乳					●																			
		焼きぎょうざ	焼きぎょうざ	●			△	△	△	△				●	●	●		△									
		八宝菜	豚肉												●												
			半月スライスなると(ス)	△			△				●すけそうたら、いとよりだい					△											
			冷凍むきえび						●																		
			いか短冊(井戸)								●いか																
			うずら卵水煮レトルト				●																				
			丸鶏がらスープ											●													
			中華スープストック(三栄)	*							●かつお			●		●								●オリーブ			＊大麦
			素材力だし鶏だし											●													
			しょうゆ4L(ヤマサ)	●												●											
			JFDA純正ごま油															●									
		くだもの	メロン																					●メロン			