R3. 7/8月献立アレルギー対応表　　吉岡町学校給食センター（☎0279(54)3225）

＊注意事項＊

記 号 の 見 方　【 ●…使用しています。　△…混入の恐れ（コンタミネーション）があります。 】

1、●△の表示は、各メーカーの「商品規格書（成分表）」に明記されているもののみ記載しています。

2、揚げ物類は、アレルギー物質を揚げた後の油を使用することがあります。コンタミネーションについては表の記載と備考欄をご確認ください。
（揚げ油については、毎回使用後に濾過しています。）

3、野菜は、食物アレルギー個別取組プランで確認がとれている原因食物（「トマト」「きゅうり」「セロリ」）を記載しています。

4、「山芋」欄は「いちょういも」「長いも」「やまといも」「じねんじょ」を含みます。

5、パン類は、工場の製造ラインで「卵」「乳」「小麦」「落花生」「えび」「アーモンド」「いか」「カシューナッツ」「牛肉」「くるみ」「ごま」「さけ」「大豆」「鶏肉」「豚肉」「果物(オレンジ、もも、りんご、パイン、ぶどう、バナナ、キウイフルーツ)」「ゼラチン」「さば」が混入する可能性があります。

6、米飯類は、工場の製造ラインで「卵」「乳」「小麦」「落花生」「えび」「いか」「カシューナッツ」「牛肉」「くるみ」「ごま」「さけ」「さば」「大豆」「鶏肉」「豚肉」「果物（りんご、オレンジ、もも、バナナ、キウイフルーツ）」「ゼラチン」「魚介エキス」「トマト」「アーモンド」が混入する可能性があります。

7、パン類の小麦粉量はおよそ小学校60g、中学校80ｇです。うどんの小麦粉量は、およそ小学校70g、中学校110gです。

8、食べられないメニューや量を減らす場合は、お子さんに確実に伝えてください。（心配な場合は、連絡帳等で担任にお知らせください。）

日	曜	料理名	食材	穀物・いも			卵・乳・魚・肉・大豆									ナッツ類							その他				
				小麦	そば	山芋	卵	乳	えび	かに	魚介類	魚卵	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	落花生	ごま	くるみ	カシューナッツ	アーモンド	左記以外のナッツ	野菜	果物	まつたけ	ゼラチン	備考
1	木	ゆで麺（うどん）　高山	麺用小麦粉、食塩、水	●																							
		肉うどん汁	豚肉												●												
			冷凍油揚げカット（全農）													●											
			NP和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、くろだい、まぐろ、さわら													●オリーブ			
			素材力だしかつおだし								●かつお																
			しょうゆ4L（ヤマサ）	●												●											
		牛乳	牛乳					●																			
		ちくわの天ぷら	焼きちくわ（スギヨ）	△			△		△	△	●魚肉																
			天ぷら粉（理研農産）	●			△	△								△											
		いんげんのごまあえ	こいくちしょうゆ1.8（J）	●												●											
			JFDAすりごま															●									
2	金	牛乳	牛乳					●																			
		焼き肉	豚肉												●												
			ぜんまい水煮																					●うめ			
			しょうゆ4L（ヤマサ）	●												●											
			コチジャン（ユウキ）	*												●											＊大麦
			JFDA純正ごま油															●									
		ほうれん草のあえ物	冷凍カットほうれん草													△											
			こいくちしょうゆ1.8（J）	●												●											
			JFDA純正ごま油															●									
			JFDAいりごま															●									
		ワンタンスープ	肉入りワンタン	●			●								●	●		●									
			半月スライスなると(ス)	△			△				●すけそうたら、いとよりだい					△											
			丸鶏がらスープ											●													
			しょうゆ4L（ヤマサ）	●												●											
			素材力だし鶏だし											●													
			JFDA純正ごま油															●									
5	月	牛乳	牛乳					●																			
		二色そぼろ	鶏肉											●													
			しょうゆ4L（ヤマサ）	●												●											
			炒り玉子	●			●	△		△	△さば			△	△	●		△						△りんご			
		切り干し大根のサラダ	きゅうり																				●きゅうり				
			ごまクリーミードレッシング（SSK）													●		●									
		豆腐とわかめのみそ汁	カットわかめ						△	△																	
			国産鉄カルシウム食物繊維強化とうふ(マ)								●魚骨					●											
			冷凍油揚げカット（全農）													●											
			赤みそ）信州食品赤													●											
			NP和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、くろだい、まぐろ、さわら													●オリーブ			
			素材力だしかつおだし								●かつお																
6	火	こめっこぱん	米粉小麦、マーガリン、脱脂粉乳他	●				●								●											
		牛乳	牛乳					●																			
		ホットドッグバーグ	うす塩味ホットドッグバーグ											●	●	●											
		パックケチャップ	ミニパックトマトケチャップ																				●トマト				
		カレーポテト	無塩渡カットウインナー	△			△	△							●	●											
			カレー粉（S&B）																					●ちんぴ(みかん)			
		ラビオリスープ	ラビオリ（プレーン）	●											●												
			KKコンソメ(味の素)	●				●						●		●											
			素材力だし鶏だし											●													

日	曜	料理名	食材	穀物・いも			卵・乳・魚・肉・大豆										ナッツ類						その他				
				小麦	そば	山芋	卵	乳	えび	かに	魚介類	魚卵	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	落花生	ごま	くるみ	カシューナッツ	アーモンド	左記以外のナッツ	野菜	果物	まつたけ	ゼラチン	備考
7	水	ゆかりご飯	精米、ゆかりの素																					●梅			
		牛乳	牛乳					●																			
		星形シーフードフライ	星形シーフードカツ	●			△	△	△		●たら、いか△さけ		△	△	△	●		△								△	
			揚げ油	△			△	△	△	△	△魚肉					△											「ちくわの天ぷら」で使用
		パックソース	中濃ソース透明小袋(B)													●						●トマト	●りんご、プルーン、レモン			
		きらきらサラダ	きゅうり																			●きゅうり				
			野菜いっぱいドレッシング和風(リ)	●*							●かつお、魚醤			●	●	●								●りんご、プルーン、うめ			＊小麦、大麦
		七夕汁	そうめん	●		△																					
			星なると	△			△				●すけそうたら、いとよりだい					△											
			カットわかめ						△	△																	
			白しょうゆ調味料(ヒガシマル)	●												●											
			NP和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、くろだい、まぐろ、さわら													●オリーブ			
			素材力だしかつおだし								●かつお																
		七タゼリー	七タゼリー																					●ブルーベリー、レモン みかん			
8	木	小ゆめロール	東産小麦、マーガリン、イースト、脱脂粉乳	●				●								●											
		牛乳	牛乳					●																			
		なすとトマトのスパゲティ	業務用スパゲッティ(は)	●																							
			無塩漬ショルダーベーコン	△			△	●							●	●											
			ダイストマト(モンテ)																			●トマト				
			トマトケチャップ(カゴメ)																			●トマト				
			トマトピューレー(ナガノ)																			●トマト				
			給食用ウスターソース(コ																			●トマト				
			KKコンソメ(味の素)	●				●						●		●											
		フレンチサラダ	きゅうり																			●きゅうり				
		ゆでとうもろこし	とうもろこし													△											
9	金	牛乳	牛乳					●																			
		海鮮しゅうまい	海鮮しゅうまい	●			△	△	△	△	●いか、たら					●											
		パンサンスー	緑豆春雨													*											＊緑豆
			こいくちしょうゆ1.8(J)	●												●											
			JFDA純正ごま油															●									
		麻婆豆腐	国産鉄カルシウム食物繊維強化とうふ(マ)								●魚骨					●											
			豚ひき肉												●												
			JFDA純正ごま油															●									
			牡蠣味オイスターソース(コ)	●							●かき					●											
			コチジャン(ユウキ)	*												●											＊大麦
			甜麺醤(ユウキ)	●												●		●									
			湯菜醤F(富士)	●										●	●	●											
			料理店みそ赤1kg													●											
			しょうゆ4L(ヤマサ)	●												●											
			丸鶏がらスープ											●													
12	月	チキンピラフ	精米、チキンピラフの素					●						●	●	●							●トマト	●りんご			
		牛乳	牛乳					●																			
		ベーコンとしめじのドリアソース	無塩漬ショルダーベーコン	△			△	●							●	●											
			牛乳					●																			
			ベシャメルソース(リ)	●				●			●ほたて					●											
			ホワイトルウ(ナガノ)	●				●					●		●	●											
			KKコンソメ(味の素)	●				●						●		●											
		パプリカのマリネ	きゅうり																			●きゅうり				
			マリネドレッシング(QP)													●								●りんご、だいだい、レモン			
		青のり小魚	青のり小魚	●			△	△	△	△	●かたくちいわし △いか、さけ、さば		△	△	△	●	△	△	△		△			△りんご		△	
13	火	ちゃんぽんメン(中華麺)	中華麺用小麦、食塩、かんすい、色粉、水	●																							
		ラーメンスープ	豚肉												●												
			いか短冊								●いか																
			スライスさつま揚げ	△			△	△	△	△	●魚肉、魚介エキス					●											
			ちゃんぽんスープ	●				●			●かき、あさり			●	●	●										●	
			豚骨ラーメンスープ(エ)	●											●	●											
			JFDA純正ごま油															●									
		牛乳	牛乳					●																			
		棒ぎょうざ	餃子ロール	●			△	△	△	△	△いか		△	●	●	●		△								△	
		しらたき中華サラダ	きゅうり																			●きゅうり				
			中華ドレッシング(SSK)	●												●		●									

日	曜	料理名	食材	穀物・いも			卵・乳・魚・肉・大豆										ナッツ類						その他				
				小麦	そば	山芋	卵	乳	えび	かに	魚介類	魚卵	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	落花生	ごま	くるみ	カシューナッツ	アーモンド	左記以外のナッツ	野菜	果物	まったけ	ゼラチン	備考
14	水	牛乳	牛乳					●																			
		さばのみそ煮	さばのみそ煮	●							●さば					●											
		五目ひじき	業務用国産水煮大豆(マ)													●											
			冷凍油揚げカット(全農)													●											
			しょうゆ4L(ヤマサ)	●												●											
			NP和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、くろだい、まぐろ、さわら												●オリーブ				
		かきたま汁	国産鉄カルシウム食物繊維強化とうふ(マ)								●魚骨					●											
			凍結全卵(QP)				●																				
			白しょうゆ調味料(ヒガシマル)	●												●											
			NP和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、くろだい、まぐろ、さわら												●オリーブ				
			素材力だしかつおだし								●かつお																
15	木	ココアパン	小麦粉、砂糖、マーガリン、脱脂粉乳、チョコ他	●				●								●											
		ジョア	ジョアプレーン					●																			
		鮭のタルタル焼き	鮭切り身	△							●さけ△いか、さば					△		△									
			タルタルソース													●						＊ピクルス					
		枝豆コーン	むき枝豆													●											
			野菜いっぱいドレッシングイタリアン(リ)	●			●	●			●かつお、魚醤			●	●	●					●ココナッツ		●りんご、オリーブ、ぶどう				
		ミネストローネ	無塩漬ショルダーベーコン	△			△	●							●	●											
			シェルマカロニ(コ)	●																							
			セロリ																			●セロリ					
			ダイストマト(モンテ)																			●トマト					
			トマトケチャップ(カゴメ)																			●トマト					
			KKコンソメ(味の素)	●				●						●		●											
			素材力だし鶏だし											●													
16	金	牛乳	牛乳					●																			
		ヤンニョムチキン	鶏のから揚げ	●			△	△						●		●		△					●うめ△りんご				
			揚げ油	△			△	△	△	△	△たら、いか、さけ、魚肉		△	△	△	△		△								△	「ちくわの天ぷら」「星形シーフードフライ」で使用
			トマトケチャップ(カゴメ)																			●トマト					
			コチジャン(ユウキ)	＊												●											＊大麦
			しょうゆ4L(ヤマサ)	●												●											
			JFDA純正ごま油															●									
		ゴーヤチャンプルー	豚肉												●												
			焼き豆腐													●										●	
			炒り玉子	●			●	△		△	△さば			△	△	●		△					△りんご				
			NP和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、くろだい、まぐろ、さわら												●オリーブ				
			しょうゆ4L(ヤマサ)	●												●											
			かつお節								●かつお																
		春雨スープ	緑豆春雨													＊											＊緑豆
			丸鶏がらスープ											●													
			しょうゆ4L(ヤマサ)	●												●											
			素材力だし鶏だし											●													
			JFDA純正ごま油															●									
19	月	牛乳	牛乳					●																			
		ふりかけ	すこやかふりかけのり						△	△	●かつお、貝　△さけ																
		太刀魚のかば焼き	太刀魚澱粉付き	△			△	△	△		●たちうお△いか、さば、さけ					△		△					△りんご			△	
			揚げ油	△			△	△	△	△	△たら、いか、さけ、魚肉		△	△	△	△		△					△うめ、りんご			△	「ちくわの天ぷら」「星形シーフードフライ」「ヤンニョムチキン」で使用
			しょうゆ4L(ヤマサ)	●												●											
		浅漬け	きゅうり																			●きゅうり					
			JFDAいりごま															●									
			浅漬けの素(エ)	●												●											
		かみなり汁	国産鉄カルシウム食物繊維強化とうふ(マ)								●魚骨					●											
			赤みそ)信州食品赤													●											
			白みそ)信州食品白													●											
			NP和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、くろだい、まぐろ、さわら												●オリーブ				
			素材力だしかつおだし								●かつお																
20	火	麦ごはん	精米、押し麦	＊△																							＊●大麦△小麦
		牛乳	牛乳					●																			
		なつのよしおかれー	豚肉												●												
			バーモントフレーク給食用	●				●							●	●							●トマト	●バナナ、りんご				
			スペシャルカレーフレーク(TO)	●										●	●	●							●トマト					
			ﾃﾞｨﾅｰカレーフレーク(SB)	●				●						●		●								●りんご、バナナ				
			ﾃﾞﾙﾓﾝﾃおろしりんご																					●りんご				
			トマトケチャップ(カゴメ)																				●トマト					
			しょうゆ4L(ヤマサ)	●												●											
			KKコンソメ(味の素)	●				●							●	●												
		こんにゃくサラダ	きゅうり																			●きゅうり					
			野菜いっぱいドレッシング香味たまねぎ(リ)	●							●ほたて、いわし、かつお			●		●						●セロリ	●りんご、ゆず、みかん				
		ヨーグルト	ソフール元気ヨーグルト					●																		●	

日	曜	料理名	食材	穀物・いも			卵・乳・魚・肉・大豆										ナッツ類						その他				
				小麦	そば	山芋	卵	乳	えび	かに	魚介類	魚卵	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	落花生	ごま	くるみ	カシューナッツ	アーモンド	左記以外のナッツ	野菜	果物	まったけ	ゼラチン	備考
8月																											
25	水	牛乳	牛乳					●																			
		夏野菜ハヤシ	豚肉												●												
			デミグラスソースGL-C	●										●	●	●							●トマト	●ぶどう			
			ダイストマト(モンテ)																				●トマト				
			ハヤシルウ(完熟トマト)	●				●						●	●	●							●トマト				
		カラフルサラダ	きゅうり																				●きゅうり				
			野菜いっぱいドレッシングイタリアン(リ)	●			●	●			●かつお、魚醤			●	●	●						●ココナッツ		●りんご、オリーブ、ぶどう				
		冷凍パイン	カットパイン																					●パイナップル			
26	木	パーカーハウス	小麦粉、砂糖、マーガリン、脱脂粉乳他	●				●								●											
		牛乳	牛乳					●																			
		たまねぎたっぷりメンチカツ	たまねぎたっぷりメンチカツ	●			△	●		△				●	●	●							●トマト				
		パックソース	中濃ソース透明小袋(B)													●							●トマト	●りんご、プルーン、レモン			
		ごぼうサラダ	ごぼうサラダ	●			●				●かつお					●		●									
			きゅうり																				●きゅうり				
		高原キャベツポトフ	無塩漬カットウインナー	△			△	△							●	●											
			KKコンソメ(味の素)	●				●						●		●											
			素材力だし鶏だし											●													
27	金	牛乳	牛乳					●																			
		韓国風焼肉	豚肉												●												
			しょうゆ4L(ヤマサ)	●												●											
			JFDAいりごま															●									
			コチジャン(ユウキ)	*												●											* 大麦
			JFDA純正ごま油															●									
		うま塩きゅうり	きゅうり																				●きゅうり				
			チョレギサラダドレッシング	●												●		●									
		キムチスープ	冷凍絹厚揚げ10(ソイフ)													●											
			白菜キムチ	●		△				△	●沖あみ、魚醤△いか					●								●りんご			
			キムチの素(いし本)													●							●トマト	●りんご			
			丸鶏がらスープ											●													
			素材力だし鶏だし											●													
			料理店みそ赤1kg													●											
			しょうゆ4L(ヤマサ)	●												●											
			JFDA純正ごま油															●									
30	月	牛乳	牛乳					●																			
		あじフライ	あじフィレフライ	●			△	△	△		●あじ△さば、いか、さけ					●		△			△						
			揚げ油	△			△	△		△				△	△	△							△トマト				「たまねぎたっぷりメンチカツ」で使用
		パックソース	中濃ソース透明小袋(B)													●							●トマト	●りんご、プルーン、レモン			
		ごま昆布あえ	塩ふき昆布(ヒロコン)	●												●											
			JFDAすりごま															●									
			JFDA純正ごま油															●									
		鶏ごぼう汁	鶏肉											●													
			国産鉄カルシウム食物繊維強化とうふ(マ)								●魚骨					●											
			白みそ)信州食品白													●											
			NP和風だし(三栄)								●かつお、いわし、むろあじ、くろだい、まぐろ、さわら													●オリーブ			
			素材力だしかつおだし								●かつお																
31	火	コッペパン	小麦粉、砂糖、マーガリン、脱脂粉乳他	●				●								●											
		ブルーベリージャム	ブルーベリージャム																					●ブルーベリー			
		牛乳	牛乳					●																			
		オムレツ	プレーンオムレツ	△			●	△							△	△	●							△りんご			
		ラタトゥイユ	無塩漬ショルダーベーコン	△			△	●								●	●										
			ダイストマト(モンテ)																				●トマト				
			トマトケチャップ(カゴメ)																				●トマト				
			KKコンソメ(味の素)	●				●						●		●											
		コーンポタージュ	牛乳					●																			
			ヘルシーファームコーンクリームスープ(リ)	●				●			●魚醤			●	●	●											
			ベシャメルソース(リ)	●				●			●ほたて					●											
			KKコンソメ(味の素)	●				●						●		●											
			北海道フレッシュクリーム35(雪印)					●																			