

こんにちは 学校給食 です



給食センターの
よしおです。
よろしくね♪

あたら 新 しい季節とともに、新学期が始まりました。みなさん、入 学・進 級 おめでとうございます！
がっこうきゅうしょく まいにち 学校 給 食 は、毎日の給食をとおして健康的な 体 作りのお手伝いをしていきます。どうぞよろしくお願ひします。

がっこうきゅうしょく 学校 給 食 もくひょう 7つの目標	1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。 えいよう 栄 養	2 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。	3 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
4 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。	5 食生活が食に関わる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。	6 わが国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。	7 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



献立の内容

～どんな 給 食 がでるのかな？～



主食

主食は、原則として月・水・金曜が「ごはん」、火・木曜が「パン」の日です。「ごはん」は白ごはんや麦ごはんのほかに、わかめごはんや炊き込みごはんなどが出来ます。ごはんのお米は100%群馬県産です。
パンは献立に合わせて、コッペパンや食パン、ココアパンなどが出来ます。



牛乳

育ちざかりのみなさんに必要なカルシウムや良質のたんぱく質が豊富な牛乳は、学校給食に欠かせない飲み物です。

おかず

栄養バランスを考えた、季節の食べ物や地元で生産された野菜などを使用し、和風・洋風・中華、季節の行事食などバラエティ豊かな献立になるよう心がけています。

いろいろ考えて作っている給食も、残してしまうと栄養のバランスがくずれてしまいます。また、食べ物を残すのはもったいないですね。学校で元気に勉強や運動・部活動ができるよう、給食をしっかりと食べましょう。

ご家庭へのお願い

☆献立表について☆

毎月配付している「献立表」は、その日の給食で使用している食品をおもな働きに分けて記載しています。ご家庭での献立・食材選び等にご活用ください。また、献立表の裏面は「給食だより」になります。食生活情報や給食センターの取り組みなどについて紹介していますので、あわせてご覧ください。

☆アレルギー対応表について☆

アレルギーの心配があるお子さんをお持ちのご家庭は、毎月配布されるアレルギー対応表をご確認ください。なお、アレルギー対応表や献立表、給食だよりは、**給食センターホームページ**でもご覧いただけます。給食センターホームページでは、実際に提供された給食の写真も紹介していますので、ぜひご覧ください。

検索

吉岡町給食センター

☆ 給食費について ☆

ご家庭でお支払いいただく給食費は月額 **小学校 3,640円 / 中学校 4,100円** です。

給食費の口座引き落とし日は、原則月末です。月末が銀行休業日の場合は、翌営業日になります。

※年間給食費を11回に均等分けて徴収します(8月は引き落としがありません)ので、給食回数の少ない月(4・7・1月)も同額になります。

■吉岡町では、一人当たり950円(年間10,450円)の補助金が出ています。
また、給食費は100%食材費です。

引き落とし日の2～3日前までに銀行口座の残高をご確認いただき、未納のないようご協力
よろしくお願いいたします。