R4.5月献立アレルギー対応表

吉岡町学校給食センター（☎0279（54）3225）

＊注意事項＊　　記 号 の 見 方【 ●･･･使用しています。 △･･･混入の恐れ（コンタミネーション）があります。 】

日	曜	料理名	穀物・いも				卵	乳	甲殻類		魚介類					肉類			ナッツ類					果物類					その他		備考
			小麦	そば	山芋	大豆			えび	かに	さけ	さば	あわび	いか	魚卵	牛肉	鶏肉	豚肉	落花生	ごま	くるみ	カシューナッツ	アーモンド	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	まつたけ	ゼラチン	
2	月	酢飯	●																												
		ちらしずしの具	●			●	●	△		△		△					●	△		△							△				
		菜花のおひたし	●			●						●								●											●かつお
		えびだんごのすまし汁	●			●	△	△	●	△	△			△				△		△											●タラ ●かつお ●魚介
		柏餅	△			△		△												△	△										
6	金	ナン	●			●	△	△																							
		キーマカレー	●			●		●									●	●							●		●				
		コーンソテー	●			●		●									●														
		ヨーグルト						●																						●	
9	月	肉だんご	●			●											●	●		●							●				
		ホイコーロー	●			●											●	●									●				●かつお
		中華コーンスープ				●	●										●			●											
10	火	ゆでうどん	●																												
		かき揚げ	●			△	△	△	△	△																					●魚肉
		ごまあえ	●			●														●											
		山菜うどん汁	●		△	●											●			△							△				●かつお ●魚介
11	水	ニシンの甘露煮	●			●						△								△								△			●にしん
		新じゃがの煮物	●			●												●													●かつお ●魚介
		豆乳みそ汁				●																									●かつお ●魚介
12	木	ロールパン	●			●		●																							
		ジョア						●																							
		ハムチーズピカタ	△			●	●	●	△	△		△				△	●	●		△							△			△	
		こんにゃくサラダ	●			●											●	●		●										●	●きゅうり ●かつお ●ほたて
		グリーンピースのポタージュ	●			●	△	●									●	●													●魚醤 ●ほたて
13	金	ビビンバ（焼き肉）	●			●												●		●											
		もやしのあえ物	●			●														●											
		わかめスープ	●			●	●										●														
16	月	さばの文化干し										●																			
		千種和え	●			●														●											
		若竹汁	●			●																									●かつお ●魚介
17	火	ハヤシライス	●			●		●									●	●													
		海藻サラダ	●			●											●	●									●				●かつお ●きゅうり ●プルーン

日	曜	料理名	穀物・いも				卵	乳	甲殻類		魚介類					肉類			ナッツ類					果物類					その他		備考
			小麦	そば	山芋	大豆			えび	かに	さけ	さば	あわび	いか	魚卵	牛肉	鶏肉	豚肉	落花生	ごま	くるみ	カシューナッツ	アーモンド	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	まつたけ	ゼラチン	
18	水	まるパン横切り	●			●		●																						
		ブルーベリージョア						●																							●ブルーベリー ●アローニャ
		やさいコロッケ	●			●		●																						
		一食ソース				●																					●				●プルーン ●レモン
		ごぼうサラダ	●			●	●													●											●かつお ●きゅうり
		ミネストローネ	●			●	△	●									●	●													
19	木	棒ぎょうざ	●			●			△	△							●	●		△											●かき
		八宝菜	●			●	●		●					●			●	●		●											●魚肉 ●かつお
		甘夏みかん																													●甘夏みかん
20	金	メバル西京焼き				●																									●メバル
		茎わかめのきんぴら	●			●														●										△	●魚肉 ●かつお
		豚汁				●												●													●かつお ●魚介
23	月	かつおフライ（ソースかけ）	●			●																									●かつお ●魚介
		ぐるに	●			●			△	△																					●魚肉 ●かつお
		にらたま汁	●			●	●																								●かつお ●魚介
24	火	中華麺	●																												
		にたまご	●			●	●	△	△	△							△	△		△											●かつお ●魚介
		しらたきの中華あえ	●			●											●	●		●											●きゅうり
		しょうゆラーメンスープ	●			●	△										●	●													●かつお ●魚肉
25	水	ポークカレー	●			●		●									●	●							●		●				
		コールスロー				●	●																								●きゅうり ●レモン
		福神漬け	●			●																									
26	木	ココアパン	●			●		●																							
		トマトクリームスパゲッティ	●			●	△	●	●								●	●													●あさり
		アスパラサラダ	●			●		●									●	●									●				●きゅうり
27	金	二色そぼろ	●			●	●	△		△		△					●	△		△							△				
		じゃこあえ	●			●			△	△				△						●											●いわし
		田舎汁				●																									●かつお ●魚介
30	月	コーンしゅうまい	●			●	●		●	●							●	●		●										●	●たら ●ほたて ●貝
		キムチ炒め	●			●				●		●		△			●	●		●							●			△	●かき ●かつお
		春雨スープ	●			●	●	△	●	△		△					●	△		●							△				
31	火	から揚げ	●			●											●														
		ひじきの煮物	●			●																								△	●かつお ●魚肉
		新玉ねぎのみそ汁				●																									●かつお ●魚介