

一年間の反省をしよう!

食生活をチェックしてみよう!

一年間の食生活を振り返ってよくできたところは○、まあまあできたところは△、できなかったところは×をつけましょう。

<p>1日3食食べることができた</p>	<p>食事の前にきちんと手を洗えた</p>	<p>よくかんで食べるよう心がけた</p>
<p>好き嫌いしないでバランスよく食べるように心がけた</p>	<p>マナーを守って食事ができた</p>	<p>食事のあいさつがきちんとできた</p>
<p>給食を残さず食べることができた</p>	<p>ジュースやお菓子など甘いものを食べすぎないように心がけた</p>	<p>いくつ○がついたかな? ○のついたところはこれからも続けよう! △のところはもう少し頑張ろう。 ×のところは来年度の目標にしよう。</p>

食育パズル

ヒントを見て縦に言葉を入れましょう。
太枠の中に言葉があらわれます。

- ① 写真を撮る道具。
- ② 洋服などに使われる留め具。
- ③ スニーカー、サンダル、ブーツなどのこと。
- ④ 食材を包丁で切る時に下にお置くもの。
- ⑤ 遠足の時などに食べるごはん。

© 2023 吉岡町学校給食センター

給食センターのホームページでは毎日の給食や食育情報について紹介しています。



栄養バランスを考えた食事をこころがけましょう。