

学校給食について知ろう

給食センターの
よしおです。
よろしくね♪



みなさん、入学・進級おめでとうございます！給食センターでは、毎日の給食をとおして健康的な体作りのお手伝いをしていきたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。今月は学校給食について紹介します。

学校給食の目標

※「学校給食法」第2条より
抜粋・要約

1 適切な栄養の摂取
による健康の保持増進。

2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営む判断力や望ましい食習慣を養う。

3 明るい社会性と協同の精神を養う。

4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。

5 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。

6 伝統的な食文化を理解する。

7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。



献立の内容

～どんな給食がでるのかな？～



主食

主食は、基本的に週3回「ごはん」、週1～2回「パン」や「麺」になっています。ごはんのお米は100%群馬県産です。パンはロールパン、くるパン、ココアパン、こめっこぱん等の種類があり、月に1～2回うどんやラーメンがでます。



牛乳

育ちざかりのみなさんに必要なカルシウムや良質のたんぱく質が豊富な牛乳は、学校給食に欠かせない飲み物です。

主菜・副菜

栄養バランスを考えながら、季節の食べ物や地元で生産された野菜などを使用し、和風・洋風・中華、季節の行事食などバラエティ豊かな献立になるよう心がけています。

せっかくバランスよく作っている給食も、残してしまうと栄養が偏ってしまいます。

学校で元気に勉強や運動・部活動ができるよう、給食をしっかりと食べましょう。

ご家庭へのお願い

☆献立表について☆

毎月配付している「献立表」は、その日の給食で使用している食品をおもな働きに分けて記載しています。ご家庭での献立・食材選び等にご活用ください。また、献立表の裏面は「給食だより」になります。

☆アレルギー対応表について☆

アレルギーの心配があるお子さんをお持ちのご家庭は、毎月配布されるアレルギー対応表をご確認ください。なお、アレルギー対応表や献立表、給食だよりは、**給食センターホームページ**でもご覧いただけます。給食センターホームページでは、実際に提供された給食の写真も紹介していますので、ぜひご覧ください。

検索

吉岡町給食センター

☆ 給食費について ☆

ご家庭でお支払いいただく給食費は月額 **小学校 3,640円 / 中学校 4,100円** です。

給食費の口座引き落とし日は、原則月末です。月末が土日祝祭日の場合は、翌営業日になります。

※年間給食費を11回に均等分けて徴収します。(8月は引き落としがありません)

■吉岡町では、一人当たり950円(年間10,450円)の補助が出ています。
皆様に納めていただいた給食費は全て食材費です。

引き落とし日の2～3日前までに銀行口座の残高をご確認いただき、未納のないようご協力
よろしくお願い致します。