

いろいろあります！季節の食べもの



「旬（しゅん）」てなんだろう？

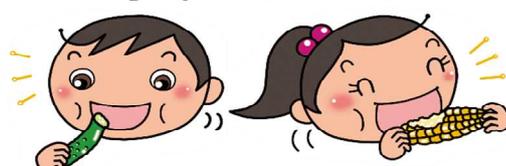
野菜やくだもの、魚などには、1年のうちで*たくさんとれて*おいしくて*栄養たっぷり…な時期があります。これを、食べ物の『旬』といいます。食べ物によってそれぞれ『旬』の時期はちがいますが、とにかく『旬』の食べ物はおいしくて栄養があります。

地球にやさしい！



自然の恵みで、石油などのエネルギーをあまり使わずに栽培できます。

季節のおたより！



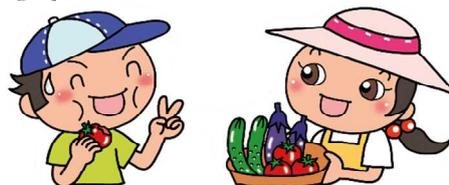
季節の移り変わりを食べ物を通して感じられます。その季節を健康に過ごすための栄養もたっぷりです。

生活にうれしい！

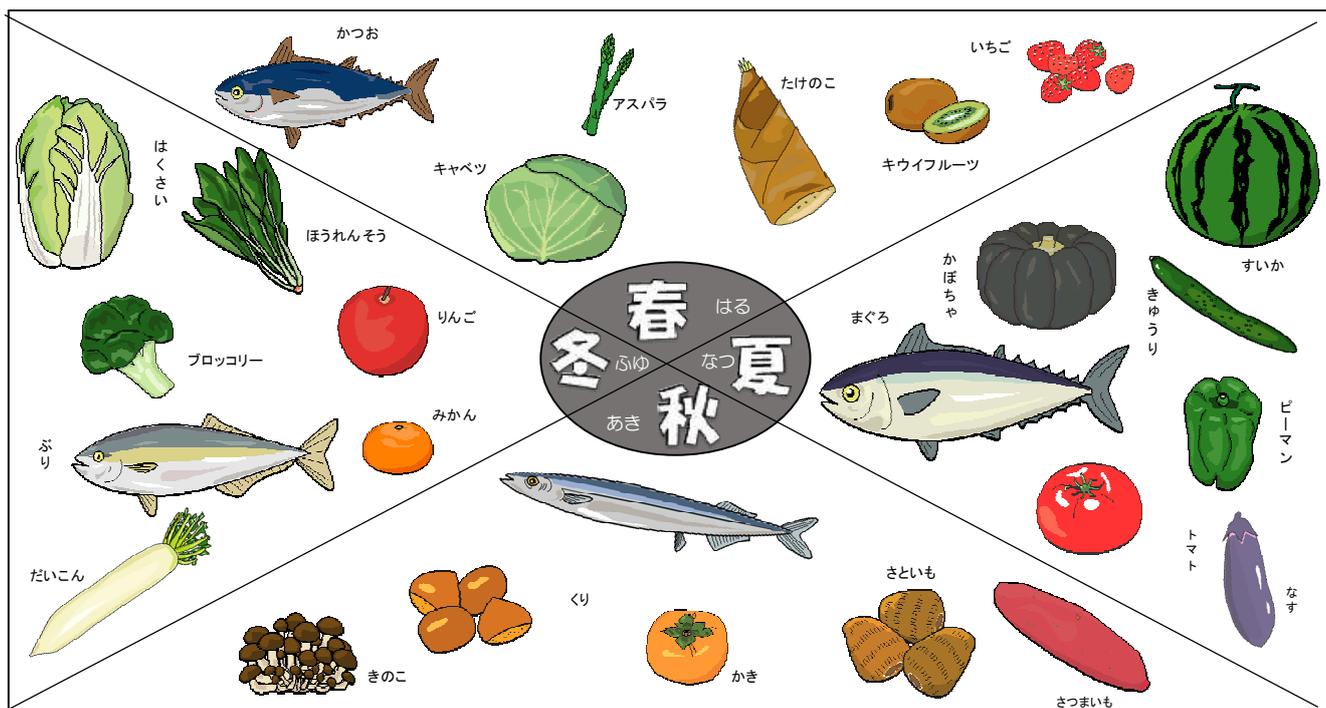


季節の移り変わりが感じられ、食卓を楽しくする。手ごろな値段で家計にもうれしいですね。

食べておいしい！



とれたてがすぐに食べられ、昔からおいしく食べるための料理の知恵も伝わっています。



【おうちの方へ】

新学期が始まってひと月。そろそろ新しい環境にも慣れたころでしょうか？環境が変わったことで、食欲が落ちたり、落ち着いて食事ができなかったりしてもしかしたら給食をしっかり食べていないことがあるかもしれません。給食センターのホームページでは、お子さんが食べた給食を写真で紹介しています。ぜひホームページを見ながら、給食の様子などをお子さんに聞いてみてください。