# R5.10月献立アレルギー対応表

吉岡町学校給食センター（☎0279（54）3225）

＊注意事項＊　　記 号 の 見 方【 ●･･･使用しています。 △･･･混入の恐れ（コンタミネーション）があります。】

備考欄に記載しているものは、アレルギー28品目以外のもので使用されているものを明記しています。

| 日 | 曜 | 料理名 | 穀物・いも | | | | | | 甲殻類 | | 魚介類 | | | | | 肉類 | | | ナッツ類 | | | | | 果物類 | | | | | その他 | | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 小麦 | そば | 山芋 | 大豆 | 卵 | 乳 | えび | かに | さけ | さば | あわび | いか | 魚卵 | 牛肉 | 鶏肉 | 豚肉 | 落花生 | ごま | くるみ | カシューナッツ | アーモンド | キウイ | バナナ | もも | りんご | オレンジ | まつたけ | ゼラチン | |
| 2 | 月 | ほっけの塩焼き | △ | | | △ | | △ | | | △ | △ | | △ | | | | | | △ | | | | | | | | | | | ほっけ |
| | | 鶏ちゃん | ● | | | ● | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | ● | | | | |
| | | すったて汁 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | かつお、魚介エキス |
| 3 | 火 | アップルパン | ● | | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| | | オムレツ<br>デミグラスソースかけ | ● | | | ● | ● | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | エルダベリー（果実） |
| | | ポークビーンズ | ● | | | ● | | ● | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | コンソメスープ | ● | | | ● | △ | ● | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 水 | 麦ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 大麦 |
| | | きのこストロガノフ | ● | | | ● | | ● | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | しめじ、エリンギ |
| | | 海藻めんサラダ | ● | | | ● | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | ● | | | | きゅうり、しいたけ |
| | | ブルーベリーゼリー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ブルーベリー |
| 5 | 木 | 春巻き | ● | | | ● | | △ | △ | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | しいたけ |
| | | ガパオライスの具 | ● | | | ● | | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | かき |
| | | ビーフンと野菜のスープ | ● | | | ● | △ | | | ● | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | 魚肉、かき |
| 6 | 金 | なめし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | かつお |
| | | さんまの生姜煮 | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | さんま |
| | | 肉じゃが | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | かつお、魚介エキス |
| | | なめことわかめのみそ汁 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | なめこ、<br>かつお、魚介エキス |
| 10 | 火 | こめっこパン | ● | | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | プレーンジョア | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | てりやきハンバーグ | ● | | | ● | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | コーンサラダ | ● | | | ● | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | ● | | | | きゅうり、ゆず<br>ホタテエキス<br>いりこエキス |
| | | オータムシチュー | ● | | | ● | | ● | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | くり、しめじ |
| 11 | 水 | パックうどん | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 大学芋 | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 浅漬け | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | きゅうり、かつお<br>魚介エキス |
| | | しぶきたうどん汁 | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | まいたけ<br>かつお、魚介エキス |
| 12 | 木 | 発芽玄米ご飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 発芽玄米 |
| | | さばのみぞれに | ● | | | ● | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごま昆布和え | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | きゅうり |
| | | 豚汁 | | | | ● | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | かつお、魚介エキス |
| 13 | 金 | パーカーハウス | ● | | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | メンチカツソースかけ | ● | | | ● | △ | ● | | △ | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | コールスローサラダ | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | レモン |
| | | まめまめスープ | ● | | | ● | △ | ● | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | |

# R5.10月献立アレルギー対応表

吉岡町学校給食センター（☎0279（54）3225）

＊注意事項＊　　記 号 の 見 方【 ●･･･使用しています。 △･･･混入の恐れ（コンタミネーション）があります。】

備考欄に記載しているものは、アレルギー28品目以外のもので使用されているものを明記しています。

| 日 | 曜 | 料理名 | 穀物・いも | | | | | | 甲殻類 | | 魚介類 | | | | | 肉類 | | | ナッツ類 | | | | | 果物類 | | | | | その他 | | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 小麦 | そば | 山芋 | 大豆 | 卵 | 乳 | えび | かに | さけ | さば | あわび | いか | 魚卵 | 牛肉 | 鶏肉 | 豚肉 | 落花生 | ごま | くるみ | カシューナッツ | アーモンド | キウイ | バナナ | もも | りんご | オレンジ | まつたけ | ゼラチン | |
| 16 | 月 | にくだんご | ● | | | ● | △ | △ | | | | | | | | | ● | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | 豆乳ゼリーの<br>みかん和え | | | | ● | | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | みかん |
| | | マーボー豆腐 | ● | | | ● | | | | ● | | | | | | | ● | ● | | ● | | | | | | | | | | | かき |
| 17 | 火 | バンズパン | ● | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ししゃもフライ | ● | | | ● | △ | △ | △ | △ | △ | △ | | △ | ● | | △ | △ | △ | △ | | | | | | | △ | | | △ | ししゃも、△魚介類 |
| | | じゃがいものミートソース煮 | ● | | | ● | | ● | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | ABCマカロニスープ | ● | | | ● | △ | ● | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | 水 | カレーピラフ | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ベーコンとしめじの<br>ドリアソース | ● | | | ● | △ | ● | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | しめじ、ほたてエキス |
| | | カラフルサラダ | ● | | | ● | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | ● | | | | きゅうり、しいたけ<br>オリーブ |
| | | ラ・フランスゼリー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ラ・フランス |
| 19 | 木 | わかめごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | アレルゲンなし |
| | | とりのからあげ | ● | | | ● | △ | △ | | | | | | | | △ | ● | △ | | △ | | | | | | | △ | | | △ | うめ |
| | | きんぴら | ● | | | ● | △ | △ | △ | △ | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | かつお、魚肉、<br>魚介エキス |
| | | みそすいとん | ● | △ | | ● | △ | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | しいたけ、里芋<br>かつお、魚介エキス |
| 20 | 金 | しぶきたどん | ● | | | ● | | | | | | | | | | | ● | ● | | ● | | | | | | | | | | | まいたけ |
| | | もやしときゅうりの<br>中華あえ | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | きゅうり |
| | | うずら卵と春雨のスープ | ● | | | ● | ● | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | 月 | ソースカツ | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | かつお、魚介エキス |
| | | 香味漬け | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | きゅうり、うめ |
| | | こしね汁 | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | しいたけ、里芋、<br>かつお、魚介エキス |
| 24 | 火 | 麦ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 大麦 |
| | | ぐんまの和風カレー | ● | | | ● | | ● | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | ● | | ● | | | | |
| | | こんにゃくサラダ | ● | | | ● | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | ● | | | | きゅうり、しいたけ |
| | | りんご | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 25 | 水 | 上州かみなりごはん | ● | | | ● | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | しいたけ、かつお |
| | | 厚焼き玉子 | ● | | | ● | ● | △ | △ | △ | | △ | | | | | △ | △ | | △ | | | | | | | △ | | | | かつお |
| | | ごまよごし | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | きゅうり、かつお |
| | | おっきりこみ | ● | △ | | ● | △ | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | かつお、まいたけ<br>魚介エキス、里芋 |
| 26 | 木 | さくらごはん | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | さけの塩焼き | △ | | | △ | | | | | ● | △ | | △ | | | | | | △ | | | | | | | | | | | |
| | | しぶきた野菜の煮物 | ● | | | ● | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | 里芋、栗、まいたけ<br>かつお、魚介エキス |
| | | じゃがいも団子のすまし汁 | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | かつお、魚介エキス |
| 27 | 金 | ツイストロールパン | ● | | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | チキンカツ<br>トマトソースかけ | ● | | | ● | △ | ● | | △ | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | あさり、ぶどう |
| | | 海藻サラダ | ● | | | ● | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | ● | | | | きゅうり、しいたけ |
| | | コーンポタージュ | ● | | | ● | | ● | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | 魚醤、ほたてエキス |

# R5.10月献立アレルギー対応表

吉岡町学校給食センター（☎0279（54）3225）

＊注意事項＊　　記 号 の 見 方【 ●･･･使用しています。 △･･･混入の恐れ（コンタミネーション）があります。】

備考欄に記載しているものは、アレルギー28品目以外のもので使用されているものを明記しています。

| 日 | 曜 | 料理名 | 穀物・いも | | | | | | 甲殻類 | | 魚介類 | | | | | 肉類 | | | ナッツ類 | | | | | 果物類 | | | | | その他 | | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 小麦 | そば | 山芋 | 大豆 | 卵 | 乳 | えび | かに | さけ | さば | あわび | いか | 魚卵 | 牛肉 | 鶏肉 | 豚肉 | 落花生 | ごま | くるみ | カシューナッツ | アーモンド | キウイ | バナナ | もも | りんご | オレンジ | まつたけ | ゼラチン | |
| 30 | 月 | にらまんじゅう | ● | | | ● | △ | △ | △ | △ | | | | △ | | △ | △ | ● | | △ | | | | | | | | | | △ | |
| | | 厚揚げのオイスターソース炒め | ● | | | ● | | | | ● | | | | | | | ● | ● | | ● | | | | | | | | | | | しいたけ、かき |
| | | わかめとたまごのスープ | ● | | | ● | ● | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | えのきたけ |
| 31 | 火 | パックラーメン | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | きなこ揚げパン | ● | | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | うま塩キャベツ | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | きゅうり |
| | | みそラーメンスープ | ● | | | ● | △ | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | 魚肉 |