注意事項

記号の見方【●…使用しています。△…混入の恐れ(コンタミネーション)があります。】

備考欄に記載しているものは、アレルギー28品目以外のもので使用されているものを明記しています。

			1	段物	- L \:	ŧ			甲兼	投類		1	魚介	頃			肉絮	į		ナ	ッツ				Ą	物	類		その	の他	備考
日	曜	料理名	小麦	そば	山芋	大豆	卵	乳	えび	かに	さけ	さば	あわび	いか	魚卵	牛肉	鶏肉	豚肉	落花生	ごま	くるみ	カシューナッツ	アーモンド	キウイ	パナナ	ŧ	りんご	オレンジ	まつたけ	ゼラチン	
1	水	肉団子	•	-	1	•	Δ	Δ		1		1	1	! !	1		•	! !		•		! !				! !	 	1			
		豚肉のキムチ炒め	•	-	Δ	•			•	Δ				Δ				•		Δ		 				 	•	-			オキアミ 魚醬
		中華コーンスープ	•	 	 	•	•	•		 			1	 	 		•	! ! ! !		•		l I I I	 		1	l 	 	 			
2	木	こめっこぱん	•		1	•		•														1				1	1	-			
		ブルーベリージョア		-	i 1 1 1	 		•				1	i - - -	i !	i !							 	i i i			 		1 1 1			ブルベリー アローニャ
		白身魚フライソースかけ	•	ļ	†	•	Δ	Δ		Δ				†	†		1 1 1	 		 		† 	1		†	t 		1			ホキ
		コールスローサラダ			1	•	•						1	! !	! !			 				 				 	! !	1			きゅうり レモン
		かぼちゃのポタージュ	•	-		•		•				1	1				•	•				 				! ! !					
6	月	さばのみそ煮	Δ		1	•		Δ		1		•	1	1	1			1				 	1			1	1	1			
		ピリ辛肉じゃが	•	1	 	•				 		 	 	! ! !	! ! !		 	•	1	 	1 1	 	1		1	 	 	1 1 1			かつお 魚介エキス
		舞茸のすまし汁	•		1	•				1		1	1	1								 	1		1	 	 	1			まいたけ かつお 魚介エキス
7	火	コッペパン背割り	•		1	•		•		1								1				1				1					
		ウインナーカレーソース	•			•	Δ	•		1		-					•	•				T			•	T	•	1			
		チーズ入りサラダ		 	1 1 1 1	•	•	•]] 		 	I I I I			1 1	I I I] 		I I I I] 	 			きゅうり
		ミネストローネ	•	1) 	•	Δ	•		1		1 1 1]) 		•	•)) 	1	1			
8	水	チキンカツレモンしょうゆかけ	•	1	1 1 1	•	Δ	•		Δ		1 1 1	Î 	1 1 1	1 1 1		•	i i i				 	1		Î 	1 1 1	1 1 1 1	i 			レモン
		五目ひじき	•	 	T	•			Δ	Δ		 	1	I I I	I I I		 	 		 		 	1			 	 				魚肉 かつお 魚介エキス
		豚汁]] 					 - - -		1 1 1]] - -] - -		 	•	1	 	1 1	I I I] 		 	[- -	 - - -	 			しいたけ さといも かつお 魚介エキス
9	木	チキンピラフ		-		•		•									•	•									•				
		しめじのドリアソース	•		! ! !	•		•				1		! ! !	! ! !		•	•				 	1		 	! ! !	 	1			ぶなしめじ ほたてエキス
		ブロッコリーサラダ	•	į	i ! ! !	•						<u> </u>	i ! !	i ! !	i ! !		•	•					i !			i ! !	•	i 			きゅうり しいたけ
		ぶどうゼリー			 	1						1	1	 	 			 				! ! !			-	 	 	-			ぶどう
10	金	パーカーハウス	•	i - - -	i ! ! !			•		i - - -		1	 	i ! ! !	i ! ! !		i ! !	i ! !	j	 		 	i 		1	I I I I	i - - -	1 1 1			
		えびカツ	•		1	•	Δ	Δ	•	Δ		-						! ! !				! ! !				! ! !		-			魚肉
		パックソース		i 	i 1 1 1					i - -		i !		i ! !	i ! !		i ! !	i ! !					i			 - - -	•	i 			プルーン レモン
		フレンチサラダ			1							-						 				! ! !					1	-			きゅうり
		ワンタン麺スープ	•	 	i 1 1	•	Δ			 				 	 		•	•				 				 	i ! !	i I I			魚肉
13	月	焼きしゅうまい	•		-	•	Δ	Δ	Δ	Δ		Δ	-			Δ	Δ	•		•		1								Δ	魚介エキス かきエキス
		もやしのあえ物	•	1	1	•				1		-	-	 	 			 		•		 			-	 	 	1			きゅうり
		マーボー豆腐	•		 	•				•		1	1	 	 		•	•		•		 				 					かき
14	火	パックうどん	•	1	1	1 1				 - - -			-	! ! !	! ! !		1	1				 			-	 		1 1			
		ちくわのいそべあげ	•			Δ	Δ	Δ	Δ	Δ		1		 	 			ļ										1			魚肉
		胡麻あえ	•	 	1] 		 	 	 	 		1	 		•	1 1	 			1	[[[きゅうり
		とりきのこうどん汁	•	1		•				1			1				•					1				 		1			えのきたけ まいたけ かつお 魚介エキス
15	水	あきのよしおカレー	•	1		•		•		1		 	1	1	1		•	•				I I I			•	1	•	1			まいたけ
		こんにゃくサラダ	•	1		•						1	,							•			1								きゅうり かき
		りんご		 	1 1 1 1	 				 		 	 	I I I	 		 	 				 	1		 	 	•	1 1 1			

*注意事項 *

記号の見方【●…使用しています。△…混入の恐れ(コンタミネーション)があります。】

備考欄に記載しているものは、アレルギー28品目以外のもので使用されているものを明記しています。

			穀物・いも					甲殼舞			A	介	類			肉類			類			J	果物類				の他	備考			
日	曜	料理名	小麦	そば	山 芋	大豆	卵	乳	えび	かに	さけ	さば	あわび	いか	魚卵	牛肉	鶏肉	豚肉	落花生	ごま	くるみ	カシューナッツ	アーモンド	キウイ	パナナ	ŧ	りんご	オレンジ	まつたけ	ゼラチン	
16	木	ゆめロール	•			•		•																							
		オムレツトマトソース かけ				•	•			ļ		; :	 		 		<u> </u>	ļ	-		; -	-			ļ	<u> </u>	 	İ			あさり ぶどう
		カラフルサラダ	•	I		•				I I I		ļ !	.L - - -	I 	ļ !		•	! ! !	-	I ! !	ļ	ļ !	! !		ļ	 	•	ļ			きゅうり ほたてエキス いりこエキス ゆず
		さつまいもとチンゲンサイのシチュー	•	1 1		•		•		 		ļ !	 	ļ !	-		•	•	-	! ! !	-	-			-	ļ	-	-			ぶなしめじ
17	金	鮭のみそマヨネーズやき	Δ			•		Δ			•	Δ		Δ						Δ	-	-				1	-	-			
		きんぴらごぼう	•			•	Δ	Δ	Δ	Δ		 !		ļ	ļ		ļ	 		•	-	-	ļ !		-	ļ	ļ	ļ			魚肉 魚介エキス かつお
		こしね汁	•	1 1		•				ļ		 	<u> </u>	1	! !		-	•	-	 	-	<u> </u>	ļ		-	 	<u> </u>	<u> </u>			しいたけ かつお 魚介エキス
						 				 		 	<u> </u>	1	ļ		-	 		 	ļ				ļ	 	ļ	!			
20	月	チャプチェ	•			•							1		-	\top	•	•		•											しいたけ かつお
		うま塩キャベツ	•	1 1		•				 			ļ		<u> </u>		-		-	•					ļ	ļ !	-	ļ			きゅうり
		わかめと水ぎょうざのスープ	•			•	Δ	Δ	Δ	Δ		! !	 	! !	<u> </u>		•	•		•	<u> </u>	<u> </u>			-	 		-			魚肉
					 	 				 		 	 	 	 		ļ !	 		 	 	 	 		 	 	 	 			
21	火	くろパン	•			•		•		1			1		1		1	1		1	1	1			1	 	1	1			
		チキンナゲット	•	i	 	•				 		 ! !	ļ ļ	 ! !	i		•	 		! 	ļ 	ļ 	 		ļ ļ	 	 	.i			
		やきそば炒め	•			•				<u> </u>		 	!	ļ !	 		•	•		 	-	-	ļ !		-	•	•	<u> </u>			かつお しいたけ
		豚肉と大根のスープ	•			•				•		i	ļ	i !	i		•	•		•	İ	i			ļ ļ	i 	i	<u>.</u>			かき
22	水	ハヤシライス	•			•		•					!		1		•	•		1					-	1	-	-			エリンギ エルダベリー
		こまつなサラダ	•	i		•		Δ		 	Δ	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	Δ	Δ	 	-	•	<u> </u>	<u> </u>			<u> </u>	<u> </u>	Δ	<u> </u>			まぐろ レモン
		コーヒー牛乳のもと		1 1		! !				! !		! !	! !	! !	! !		<u> </u>	!	-	 	!	!	! !		<u> </u>	 	 	1			アレルゲンなし
24	金	わかめごはん								!										! !						 	-				アレルゲンなし
		さわらの西京焼き	Δ			•	Δ	Δ	Δ	! !!	Δ	Δ	 	Δ	ļ		-	! !		Δ	-	ļ	Δ		-	 	· · · · · ·	-			さわら
		こっぱなます	•		ii	•				i		i 	i 	i 	<u> </u>			i			<u> </u>	i 	<u> </u>		ļ	<u>i</u> 	<u> </u>	<u> </u>			
		うちまめ汁				•				! 		 	-	 	ļ !		-	! !! !		 	 	 	! ! !		-	 		ļ			さといも かつお 魚介エキス
27	月	※ 11月の二色そぼろ	は、	. 鶏-	そぼ	3	ווו	ルた	まこ	<u></u>	別の	·)食·	缶に	<u> </u>	れて		供い	たし	いしる	ます	- ,	1	1		1	ı	ı	I		1	
*************		二色そぼろ(鶏そぼろ)	•		,	•	,]] 	ļ		•	 		, 	 ! !	 ! !			 	 	 	 			
		二色そぼろ(いりたまご)	•			•	•	Δ	Δ	Δ		Δ	 	 	<u> </u>		Δ	Δ		Δ	! !	<u> </u> 	ļ		<u> </u>	 	Δ	<u> </u>			
		みそけんちん汁				•				 		ļ		ļ	ļ		-	 		 	ļ	-	ļ !		ļ	<u> </u>	ļ	<u> </u>			さといも かつお 魚介エキス
		ヨーグルト				! !		•		} !		 	!	 	 		-	!		 	 	 	!		-	 	 	1		•	
28	火	パックラーメン	•									:	:	:	-		:				:	-					-	-			
		春巻き	•	1 1		•		Δ	Δ	Δ	Δ	ļ	<u> </u>	Δ	 		•	•	-	Δ	 	ļ	ļ		<u> </u>	 	Δ	Δ			しいたけ
		バンバンジーサラダ	•	ii	i	•	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	i ! !	Δ	Δ		Δ	-		Δ	i 	i 		i 	Δ	Δ	Δ		Δ	きゅうり
		とんこつラーメンスープ	•			•	Δ			ļ		ļ	¦	ļ	 		•	•		•	 	 	! !		ļ	† 	ļ	<u> </u>			魚肉
29	水	厚焼き玉子	•			•	•	Δ		Δ		Δ					Δ	Δ		Δ					-	 	Δ	1			かつお
		ぐんまの豚すき焼き	•			•				 		 	 	 	 		-	•	-		ļ	ļ	! !		<u> </u>	 		<u> </u>		•	しいたけ まいたけ かつお 魚介エキス
		みかん			l	! !				 		<u> </u>	i 	<u> </u>	i 		<u> </u>	! ! !		! !	<u> </u>	<u> </u>	ļ		j	<u> </u> 	1	I			みかん
30	木	食パン	•			•		•		1		1 1	 	1	1 1		1 1	1		1					1 1	1 1	1 1	1			
		チョコクリーム	Δ	1 1	 	•		•		<u> </u> 		<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	1	<u> </u>	<u> </u>	Δ	Δ	<u> </u>	<u> </u>	Δ		<u> </u>	<u> </u> 	Δ	<u> </u>			カカオ
		ハンバーグデミソース	•	1 1		•				! 		 	 	! ! !		1	•	•		 	 	! !	 		 	† 	 	 			
		ポテトサラダ	•			•	•	•		! !		<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	1	<u> </u>	<u> </u>		! !	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>			きゅうり
		ABCスープ	•			•	Δ	•		! 		 	 	1	 	1	•	•		! !! !	ļ !		ļ		! !	 		 			
Щ.			Ĺ			_		_		i		Ĺ	Ĺ	í	í	<u> </u>				i	į	į	i		<u>:</u>	<u>i </u>	į	ì			