令和5年度1月献立アレルギー対応表

吉岡町学校給食センター（☎0279（54）3225）

＊注意事項＊

記 号 の 見 方【 ●･･･使用しています。 △･･･混入の恐れ（コンタミネーション）があります。】

備考欄に記載しているものは、アレルギー28品目以外のもので使用されているものを明記しています。

日	曜	料理名	穀物・いも						甲殻類		魚介類					肉類			ナッツ類					果物類					その他		備考
			小麦	そば	山芋	大豆	卵	乳	えび	かに	さけ	さば	あわび	いか	魚卵	牛肉	鶏肉	豚肉	落花生	ごま	くるみ	カシューナッツ	アーモンド	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	まつたけ	ゼラチン	
9	火	プレーンジョア						●																								
		揚げぎょうざ	●			●											●	●		●											魚介エキス
		もやしの中華あえ	●			●														●											きゅうり
		マーボー豆腐	●			●				●							●	●		●											かき
10	水	チキンカレー	●			●		●									●	●							●		●				
		コーンソテー	●			●		●									●														
11	木	太刀魚フライソースかけ	●			●	△	△			△	△		△			△	△		△							△			△	たちうお　かつお　魚介エキス △魚介類
		キムチあえ	●																								●				きゅうり
		白玉ぞうに	●			●	△										●														しいたけ　魚肉　かつお 魚介エキス
12	金	ツイストロール	●			●		●																							
		ミートボール	●			●	△	△									●			●											
		こんにゃくサラダ	●			●														●											きゅうり
		コーンポタージュスープ	●			●		●									●														魚醤　ホタテエキス
15	月	ユーリンチー	●		△	●	△	△	△		△	△		△		△	●	△	△	●			△				△			△	
		青菜のごまあえ	●			●														●											
		春雨スープ	●			●				●							●	●		●											かき
16	火	ハヤシライス	●			●		●									●	●													しめじ　エルダベリー（果実）
		カラフルサラダ	●			●											●	●									●				きゅうり　オリーブ　しいたけ
17	水	パックうどん	●																												
		ちくわのカレーあげ	●			△	△	△	△	△																					魚肉　ちんぴ（みかんの皮）
		なめたけあえ	●			●																									えのきたけ　みかん 魚醤（いわし）かつお　あさり
		きつねうどん汁	●			●												●													かつお　魚介エキス
18	木	さばの塩焼き	△			△	△	△	△		△	●		△						△			△								
		肉入りきんぴらごぼう	●			●												●		●											かつお　魚介エキス
		豆腐のすまし汁	●			●																									えのきたけ　魚介エキス かつお
19	金	チョコチップパン	●			●		●																							
		野菜コロッケ	●			●																									
		チーズサラダ				●	●	●																							きゅうり
		ミネストローネ	●			●	△	●									●	●													
22	月	コッペパン	●			●		●																							
		レモンハーブチキン	●			●											●														レモン
		冬野菜のツナサラダ	●			●		△			△					△	●										●				まぐろ　ホタテエキス いりこエキス　ゆず
		クリームシチュー	●			●		●									●	●													ぶなしめじ
23	火	さけのしおやき	△			△					●	△		△						△											
		たくあんづけ	●			●						△								●							△				かつお節エキス　きゅうり かつお
		豚汁				●												●													かつお　魚介エキス

令和5年度1月献立アレルギー対応表

吉岡町学校給食センター（☎0279（54）3225）

＊注意事項＊

記 号 の 見 方【 ●･･･使用しています。 △･･･混入の恐れ（コンタミネーション）があります。】

備考欄に記載しているものは、アレルギー28品目以外のもので使用されているものを明記しています。

日	曜	料理名	穀物・いも						甲殻類		魚介類					肉類			ナッツ類					果物類					その他		備考
			小麦	そば	山芋	大豆	卵	乳	えび	かに	さけ	さば	あわび	いか	魚卵	牛肉	鶏肉	豚肉	落花生	ごま	くるみ	カシューナッツ	アーモンド	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	まつたけ	ゼラチン	
24	水	パックラーメン	●																													
		いちごジョア						●																								いちご
		煮卵	●			●	●																									かつお　魚介エキス
		うま塩キャベツ	●			●														●												きゅうり
		しょうゆあんかけラーメンスープ	●			●											●	●														かつおエキス
25	木	豚カツ	●			●												●														
		こまつなサラダ	●			●											●	●									●					きゅうり　しいたけ
		ふゆのよしおカレー	●			●		●									●	●							●		●					ちんぴ（みかんの皮）
26	金	さわらみそノンエッグマヨネーズ焼き	△			●					△	△		△						△												さわら
		ひじきの煮物	●			●			△	△																						魚肉　かつお　魚介エキス
		すいとん	●			●												●														しいたけ　かつお　魚介エキス
29	月	コッペパン背割り	●			●		●																								
		ソーセージケチャップソース	△			●	△	△										●														
		やきそば炒め	●			●											●	●								●	●					かつおエキス
		肉だんごのスープ	●			●		●									●	●														
30	火	ソースメンチカツ	●			●	△	△	△	△							●	●														
		だいこんの炒め煮	●			●												●														かつお　魚介エキス
		厚揚げのみそ汁				●																										えのきたけ　かつお 魚介エキス
31	水	コッペパン	●			●		●																								
		ハンバーグデミソース	●			●											●	●														
		ジャガバタコーン	●			●	△	●									●	●														
		ABCスープ	●			●	△	●									●	●														