令和6年度3月献立アレルギー対応表

吉岡町学校給食センター（☎0279（54）3225）

＊注意事項＊

表示の見方　原材料として使用しているものを明記しています。 △･･･混入の恐れ（コンタミネーション）があるものを明記しています。

ｶｼｭｰﾅｯﾂ･･･ｶｼｭ　△ｶｼｭｰﾅｯﾂ･･･△ｶｼｭ　ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ…ﾏｶﾀﾞ　△ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ…△ﾏｶﾀ
ｱｰﾓﾝﾄﾞ･･･ｱｰﾓﾝ　△ｱｰﾓﾝﾄﾞ･･･△ｱｰﾓﾝ　ｵﾚﾝｼﾞ…ｵﾚ　△ｵﾚﾝｼﾞ･･･△ｵﾚ　ｾﾞﾗﾁﾝ･･･ｾﾞﾗ　△ｾﾞﾗﾁﾝ･･･△ｾﾞﾗ
と略して表記しています。

備考欄に記載しているものは、アレルギー28品目以外のもので使用されているものを明記しています。

日	曜	料理名	穀物・いも				卵	乳	甲殻類		魚介類					肉類			ナッツ類						果物類						備考
			小麦	そば	山芋	大豆			えび	かに	さけ	さば	あわび	いか	魚卵	牛肉	鶏肉	豚肉	落花生	ごま	くるみ	カシューナッツ	マカダミアナッツ	アーモンド	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	
3	月	パックうどん	小麦																												
		厚焼きたまご	小麦			大豆	卵	△乳	△えび	△かに		△さば					△鶏肉	△豚肉		△ごま								△りんご			かつお
		もやしのごまあえ	小麦			大豆														ごま											きゅうり
		あんかけうどん汁	小麦			大豆												豚肉													スケソウタラ、かつお、魚介エキス
4	火	ますノンエッグみそマヨネーズやき	△小麦			大豆	△卵	△乳	△えび		さけ	△さば		△いか						△ごま											ます
		大豆のいそに	小麦			大豆	△卵	△乳	△えび	△かに				△いか			△鶏肉													△ゼラ	魚肉、かつお、魚介エキス
		豚汁				大豆												豚肉													かつお、魚介エキス
		ふりかけ							△えび	△かに	△さけ																				かつお しいたけ 貝カルシウム
5	水	春巻き	小麦			大豆	△卵	△乳	△えび	△かに	△さけ	△さば		△いか		△牛肉	△鶏肉	豚肉		△ごま						△バナナ		△りんご	△オレ	△ゼラ	△魚介類
		生揚げのオイスターソースいため	小麦			大豆				かに								豚肉		ごま											かき、たけのこ
		チゲ汁	小麦			大豆											鶏肉	豚肉										りんご			
6	木	チョコチップパン	小麦			大豆		乳																							カカオ
		チキンのチーズ焼き	小麦			大豆		乳									鶏肉														
		ポテトサラダ				大豆																									きゅうり
		キャベツとウィンナーのスープ	小麦			大豆	△卵	乳									鶏肉	豚肉													
7	金	ソースカツ	小麦			大豆												豚肉													
		大根のいためにに	小麦			大豆		△乳			△さけ					△牛肉	△鶏肉											△りんご			まぐろ、かつお、魚介エキス
		かきたま汁	小麦			大豆	卵																								かつお、魚介エキス
10	月	メロンパン	小麦			大豆		乳																							
		チキンナゲット	小麦			大豆											鶏肉														
		野菜スパゲッティ	小麦			大豆	△卵	乳									鶏肉	豚肉													
		トマトスープ	小麦			大豆	△卵	乳									鶏肉	豚肉													
11	火	にくだんご	小麦			大豆											鶏肉	豚肉		ごま											
		五目ビーフン	小麦			大豆	△卵											豚肉		ごま											魚肉
		中華たまごスープ	小麦			大豆	卵										鶏肉	豚肉													
12	水	チキンカレー	小麦			大豆		乳									鶏肉	豚肉								バナナ		りんご			ココア
		こんにゃくサラダ	小麦			大豆											鶏肉	豚肉										りんご			きゅうり、しいたけ
		米粉と豆乳チョコケーキ	△小麦			大豆	△卵	△乳											△落花	△ごま	△くるみ			△アーモ			△もも	△りんご	△オレ	△ゼラ	豆乳、ココア
13	木	さばのみそに	△小麦			大豆		△乳				さば																			
		くきわかめのきんぴら	小麦			大豆														ごま											魚肉、かつお、魚介エキス
		根菜汁	小麦			大豆											鶏肉														里芋、かつお、魚介エキス

令和6年度3月献立アレルギー対応表

吉岡町学校給食センター（☎0279（54）3225）

＊注意事項＊

表示の見方　原材料として使用しているものを明記しています。 △･･･混入の恐れ（コンタミネーション）があるものを明記しています。

カシューナッツ･･･カシュ　△カシューナッツ･･･△カシュ　マカダミアナッツ…マカダ　△マカダミアナッツ…△マカタ
アーモンド･･･アーモン　△アーモンド･･･△アーモン　オレンジ…オレ　△オレンジ･･･△オレ　ゼラチン･･･ゼラ　△ゼラチン･･･△ゼラ
と略して表記しています。

備考欄に記載しているものは、アレルギー28品目以外のもので使用されているものを明記しています。

日	曜	料理名	穀物・いも				卵	乳	甲殻類		魚介類					肉類			ナッツ類						果物類						備考
			小麦	そば	山芋	大豆			えび	かに	さけ	さば	あわび	いか	魚卵	牛肉	鶏肉	豚肉	落花生	ごま	くるみ	カシューナッツ	マカダミアナッツ	アーモンド	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	
14	金	ヤンニョムチキン	小麦			大豆	△卵	△乳									鶏肉	△豚肉		ごま								△りんご		△ゼラ	うめ
		しらたきのチャプチェ	小麦			大豆												豚肉		ごま											しいたけ
		水餃子スープ	小麦			大豆	△卵	△乳	△えび	△かに							鶏肉	豚肉		ごま											魚肉
17	月	チーズパン	小麦			大豆		乳																							
		プレーンジョア						乳																							
		ハンバーグトマトソースかけ				大豆											鶏肉	豚肉													
		じゃがバタコーン	小麦			大豆	△卵	乳									鶏肉	豚肉													
		オニオンスープ	小麦			大豆	△卵	乳									鶏肉	豚肉													
18	火	パックラーメン	小麦																												
		にたまご	小麦			大豆	卵																								かつお、魚介エキス
		大根ツナサラダ	△小麦			△大豆		△乳			△さけ					△牛肉	△鶏肉											△りんご			きゅうり、まぐろ
		とんこつラーメンスープ	小麦			大豆	△卵										鶏肉	豚肉													魚肉
19	水	なめし																													かつお
		モウカ甘酢ソース	小麦			大豆					△さけ	△さば		△いか						△ごま								△りんご			もうか
		仙台麩の煮物	小麦			大豆											鶏肉														たけのこ、かつお、魚介エキス
		おくずかけ	小麦	△そば	△山芋	大豆																									かつお、魚介エキス
21	金	ハヤシライス	小麦			大豆		乳									鶏肉	豚肉													まいたけ、エルダベリー、ぶどう
		海藻麺のサラダ																													きゅうり
		米粉と豆乳イチゴケーキ				大豆																									豆乳、いちご
24	月	皿うどん	小麦			大豆																									
		焼きギョーザ	小麦			大豆	△卵	△乳	△えび	△かに		△さば				△牛肉	△鶏肉	豚肉		ごま										△ゼラ	
		野菜あんかけ	小麦			大豆	△卵			かに				いか			鶏肉	豚肉													魚肉、かき
		米粉と豆乳プリンタルト				大豆																									豆乳
25	火	わかめごはん																													アレルゲンなし
		いわしのうめに	小麦			大豆		△乳																							いわし、うめ、かつお
		じゃがいものそぼろ煮	小麦			大豆												豚肉													かつお、魚介エキス
		田舎汁				大豆																									かつお、魚介エキス
26	水	こめっこぱん	小麦			大豆		乳																							
		コーヒーぎゅうにゅうのもと																													アレルゲンなし
		スパイシーチキン	小麦			大豆											鶏肉														
		わかめとツナのサラダ	小麦			大豆		△乳			△さけ					△牛肉	鶏肉	豚肉										りんご			きゅうり、しいたけ、まぐろ
		コーンクリームスープ	小麦			大豆		乳									鶏肉														魚醤、ホタテエキス