



4月 献立表

(令和7年度)

吉岡町学校給食センター

日	曜	献立名		ち　　にく　　しよくひん		からだちようし　　ととの　　しよくひん		ねつ　ちから　　しよくひん		えいようか　　栄養価				
				血や肉になる食品(あか)		体の調子を整える食品(みどり)		熱や力になる食品(き)						
				1群	2群	3群	4群	5群	6群	小学校 エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂肪(g) 塩分(g)	中学校 エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂肪(g) 塩分(g)			
つごう 都合により、献立食材を変更する場合があります。				たんぱくしつ	むきしつ 無機質	カロテン	ビタミン	たんすい　かぶつ 炭水化物	しぼう 脂肪					
8	火	コッペパン せわ 背割り	ぎゅうにゅう 牛　乳	ウィンナー ぶたにく ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん、 ピーマン トマト	キャベツもやし たまねぎ、だいこん	パン、さとう やきそばめん じゃがいも	あぶら	632 26.8 24.4 3.5	778 32.2 28.5 4.3			
9	水	ごはん	ぎゅうにゅう 牛　乳 コーヒークリーム にゅうのもと	ハヤシライス ツナサラダ	ぶたにく まぐろ	ぎゅうにゅう なまクリーム トマト	たまねぎ、しめじ もやし、きゅうり レモン にんにく	こめ、さとう コーヒークリームにゅう のもと	あぶら ごま	624 21.3 22.8 3.2	765 24.0 25.3 3.9			
10	木	ごはん	ぎゅうにゅう 牛　乳	あじのさんが焼き ひじきの煮物 しん とうふ 新じゃが芋のみそ汁	だいいず、 あぶらあげ ちくわ とうふ みそ、あじ	ぎゅうにゅう ひじき わかめ	にんじん こまつな	ねぎ、だいこん こんにやく ごぼう	こめ、さとう じゃがいも あぶら ごまあぶら	623 25.5 20.1 3.5	774 30.2 22.8 4.0			
小学1年生給食開始		11	金	ココアパン	ぎゅうにゅう 牛　乳	カレーコロッケ コーンサラダ コンソメスープ	ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん	とうもろこし キャベツ、きゅうり だいこん たまねぎ にんにく	パン、じゃがいも マカロニ パンこ	あぶら ドレッシング	693 20.4 26.2 2.9	832 24.2 29.6 3.5
14	月	ツイストロール	ぎゅうにゅう 牛　乳	スパイシーチキン ポトフ とうにゅう 豆乳イチゴゼリー	とりにく ウィンナー とうにゅう	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	たまねぎ、だいこん、 キャベツ にんにく いちご	パン じゃがいも ゼリー	あぶら	597 20.4 23.6 2.7	776 26.3 30.5 3.4		
15	火	こめつこぱん	ぎゅうにゅう 牛　乳	にく　　しよく　　ちゅう 肉だんご(小2・中3) わかめサラダ コーンポタージュ	とりにく	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん パセリ	キャベツ、きゅうり たまねぎ、とうもろこし	パン パンこ	あぶら ドレッシング ごま	600 22.0 23.9 3.4	764 27.5 29.4 4.2		
16	水	ごはん	ぎゅうにゅう 牛　乳	や 焼きぎょうざ(2) しらたきの中華あえ マーボー豆腐	とうふ ぶたにく みそ とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん にら	きゅうり、もやし たまねぎ、ねぎ こんにやく しょうが にんにく	ごはん さとう、でんぶん ぎょうざのかわ パンこ	あぶら ドレッシング ごまあぶら	622 24.7 21.5 2.4	757 28.8 23.6 2.6		
17	木	ロールパン	ぎゅうにゅう 牛　乳	しろみぎかな 白身魚フライソースかけ カラフルサラダ ABCスープ	ベーコン ホキ	ぎゅうにゅう	にんじん	もやし とうもろこし きゅうり、キャベツ たまねぎ	パン、じゃがいも マカロニ パンこ	あぶら ドレッシング	630 22.1 26.8 3.3	780 26.7 30.9 4.0		
18	金	ごはん	ぎゅうにゅう 牛　乳	チキンカレー みずな 水菜のサラダ さくらゼリー	とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん みずな トマト	たまねぎ、りんご だいこん、レモン とうもろこし にんにく、しょうが さくらんぼ	こめ じゃがいも あぶら ドレッシング	656 23.1 17.9 3.1	764 26.0 19.8 3.6			
21	月	くろパン	ぎゅうにゅう 牛　乳	にく かぼちゃひき肉フライ かいそうめんサラダ ワンタンめんスープ	ぶたにく なると	ぎゅうにゅう かいそうめん	にんじん にら かぼちゃ	きゅうり、キャベツ たまねぎ、もやし にんにく	パン ワンタンのかわ パンこ	あぶら ドレッシング	604 20.7 23.2 1.9	774 25.5 27.8 2.3		
22	火	ごはん	ぎゅうにゅう 牛　乳	さばのみそに ごまあえ とうふ　　じる 豆腐のすまし汁	さば、みそ とうふ、なると とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん みずな	もやし、きゅうり だいこん、えのきたけ	こめ、さとう ごま	621 26.5 24.3 2.6	756 29.6 27.2 3.1			
23	水	ロールパン	ぎゅうにゅう 牛　乳	ハンバーグデミソース しお のり塩ポテト ミネストローネ	とりにく ぶたにく ベーコン	ぎゅうにゅう あおのり トマト	にんじん	たまねぎ、だいこん セロリー	パン、さとう じゃがいも マカロニ	あぶら	675 25.4 26.2 3.7	848 31.6 31.6 4.5		
24	木	ごはん	ぎゅうにゅう 牛　乳	はるまき ホイコーロー わかめスープ	ぶたにく なまあげ とうふ、なると みそ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん、 ピーマン	キャベツ、たけのこ ねぎ、たまねぎ にんにく しょうが	こめ、さとう でんぶん はるさめ はるまきのかわ	あぶら	660 23.3 23.6 1.4	752 26.6 25.0 1.6		
25	金	キャロットピラフ	プレーン ジョア	とりにくとしめじのドリアソース コールスローサラダ	ベーコン、 とりにく	ヨーグルト チーズ ぎゅうにゅう	にんじん パセリ あかピーマン	たまねぎ、しめじ とうもろこし キャベツ、きゅうり	こめ	あぶら ドレッシング	599 18.4 15.2 2.9	771 22.7 18.8 3.8		
28	月	メロンパン	ぎゅうにゅう 牛　乳	チキンナゲット(2) ツナスパソテー せんぎ　　やさい 千切り野菜スープ	まぐろ とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ、キャベツ、 とうもろこし だいこん にんにく	パン、 スパゲッティ じゃがいも	あぶら	615 26.3 24.8 3.1	747 32.3 29.6 3.7		
30	水	ごはん	ぎゅうにゅう 牛　乳	ソースメンチ しお うま塩もやし とんじる 豚汁	ぶたにく とりにく とうふ	ぎゅうにゅう	にんじん	もやし、きゅうり ごぼう、ねぎ、だいこん こんにやく たまねぎ	こめ さとう、じゃがいも パンこ	あぶら ドレッシング	655 22.5 22.7 2.7	810 27.7 27.1 3.3		

《今月の給食テーマ》

給食を楽しもう

●給食費の引き落とし● 4月分の給食費の引き落としは4月30日(水)です。残高をご確認ください。

